

Anmeldung bis zum 29. Oktober 2012
bei Frau Ulla Nagel, Karlsruher Straße 29
D-76676 Graben-Neudorf
Tel. (+49 72 55) 96 34
ulla.nagel@web.de

oder bei Bruder Werner,
Christusträger Community Schweiz
Schloss Ralligen, CH-3658 Merligen
Tel. (+41 33) 252 20 32
werner.wannenmacher@christustraeger.org

**Hiermit melde ich mich
für die Stillen Tage in Ralligen an:**

Name: _____

Straße: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Unterschrift: _____

Anreise: Donnerstag, 15. Nov. 16 – 18 Uhr
Abreise: Sonntag, 18. November 14 Uhr

Seminarleitung:
Frau Pfr. Ulla Nagel, Graben-Neudorf
Bruder Werner Wannenmacher, Ralligen

mitgebracht werden soll:
Bettwäsche
(Leintuch, Decken- und Kopfkissenbezug),
Handtücher, Hausschuhe, Schreibzeug, Bibel

Die Kosten für die Stillen Tagen betragen
im Doppelzimmer **185,- CHF**
im Einzelzimmer **235,- CHF**

Die Bezahlung erbitten wir in bar während der
Stillen Tage oder als Überweisung an die Raiffei-
senbank Fahrni-Teuffental,

Kto. 7263.74 – (Clearing-Nr. 80817)
IBAN: 8081 7000 0007 2637 4 /CHF

Die Kosten decken die tatsächlichen Kosten
und umfassen Vollpension, Übernachtung
und Seminarkosten, incl. MwSt. und Kurtaxe.

Stille Tage in Ralligen am Thunersee

**von Donnerstag, 15. November
bis Sonntag 18. November 2012**



❖ **Stille Tage in Ralligen**

**von Donnerstag, 15. November
bis Sonntag 18. November 2012**

– eine individuelle Anreise ist ab Dienstag möglich –

Herzliche Einladung an alle,

- ❖ die innerlich zur Ruhe kommen möchten
- ❖ die sich sehnen Gottes Liebe neu zu erfahren
- ❖ die ihr Leben mit allem, was sie umtreibt, aus Gottes Perspektive sehen möchten
- ❖ einmal nicht miteinander reden, einmal nicht lesen, sondern nur da sein auf Gott warten, der in der Stille lauter zu uns redet als im Lärm des Alltags.



*Wir brauchen Gottes Nähe.
Doch Gott ist in der Unruhe nicht zu finden.
Er ist ein Freund der Stille*

(Mutter Theresa)

Mittel und Wege

- ❖ Anleitungen zur Gestaltung der persönlichen Stille
- ❖ Tagzeitengebete
- ❖ Feier des Heiligen Abendmahls
- ❖ Gesprächsangebote
- ❖ Schweigen und Musik bei den Mahlzeit



*So wie die Sonne in einem stillen Wasser gut zu sehen ist und es kräftig erwärmt, so kann sie in einem bewegten, rauschenden Wasser nicht deutlich gesehen werden, auch erwärmt sie es nicht sehr.
Darum, willst du erleuchtet und warm werden durch die göttliche Gnade, und Wunder sehen, dass dein Herz erleuchtet und fröhlich werde, so gehe dahin, wo du still sein kannst, da wirst du finden, Wunder über Wunder.*

(Martin Luther)

Ziele

- ❖ Vertrauen in Gott stärken oder wiederfinden
- ❖ Lösung von hemmenden Bindungen
- ❖ Stärkung des Selbstbewusstseins
- ❖ konstruktiver Umgang mit sogenannten negativen Emotionen, Wut, Trauer, Angst
- ❖ seiner Intuition auf die Spur kommen
- ❖ Auseinandersetzung mit der Endlichkeit
- ❖ Entwicklung von Entscheidungssicherheit und Handlungskraft.



**Gut Ralligen am Thunersee
im Berner Oberland
ist eine gute Umgebung,
um in der Stille
Gott zu begegnen**