

KLOSTER TRIEFENSTEIN · GUT RALLIGEN

2025

Jahresprogramm



christusträger bruderschaft





Leben im Kloster Triefenstein *

INHALT

DIE GASTGEBER S.3

ALS GAST ODER MITARBEITER S.4

IN TRIEFENSTEIN S.6

IN RALLIGEN S.7

JAHRESÜBERSICHT S.8

PROGRAMM TRIEFENSTEIN S.16

PROGRAMM RALLIGEN S.30



Die Gastgeber

Uns Christuträgern ist Gastfreundschaft wichtig. Wir wollen offen sein für Menschen unterschiedlicher Herkunft und mit ihnen teilen, was uns an Glauben, Gaben und Gebäuden anvertraut ist. Wir wollen Räume schaffen und gestalten, in denen Menschen Gott begegnen können und auch sich selbst.

Zu den Christuträgern gehört ein großer Kreis von Freunden und Mitarbeitern. Gemeinsam wollen wir Triefenstein und Ralligen als Orte gestalten, an denen Gäste Annahme und Wertschätzung erfahren können.

Die Christuträger Bruderschaft ist eine ordensähnliche Kommunität innerhalb der evangelischen Kirche. Die Brüder leben, beten und arbeiten an drei verschiedenen Orten: Im Kloster Triefenstein (Unterfranken) sowie in Ralligen und in Zürich (jeweils Schweiz).

*In Triefenstein lebt und arbeitet die Christuträger Weggemeinschaft * an der Seite der Bruderschaft. Das sind junge Erwachsene, die als Familien, Ehepaare und Singles gemeinschaftliches Leben erproben.*



Als Gast zu uns kommen

In unseren Gästehäusern in Triefenstein und Ralligen empfangen wir Gruppen und Einzelgäste. Außerdem laden wir zu Seminaren und Hausangeboten ein. Informationen über unsere aktuellen Freizeitangebote finden Sie in diesem Heft.

Zu Gast bei uns sind vor allem Familien- und Gemeindefreizeiten, Mitarbeiter- und Hauskreise. Das Programm gestalten wir in Absprache und gemeinsam mit den Verantwortlichen der Gruppen. Wir wollen unseren Gästen einen Rahmen für Einkehr und Besinnung schaffen, für das Gespräch über Texte der Bibel und für Erholung.

Viele Menschen kommen als Einzelgäste zu uns. Sie wollen sich zurückziehen und Abstand von ihrer Alltagswelt finden. Wir laden zur Teilnahme an unseren Gebetszeiten ein. — Der Aufenthalt als Einzelgast ist nur zu bestimmten Zeiten buchbar. Geistliche Begleitung ist nach Rücksprache möglich.

Als Mitarbeiter zu uns kommen

Männer und Frauen ab 16 Jahren sind bei uns das ganze Jahr über zu einem Helfereinsatz willkommen. Eine Kombination von Mitarbeit und Einkehrzeit ist ebenfalls möglich (Kloster auf Zeit).

Ein Helfer lebt in unserem Tagesrhythmus »Beten und Arbeiten« mit. Der gemeinsame Tag beginnt werktags früh mit dem Morgengebet. Den Tag über arbeiten wir acht Stunden in Haus und Hof, eingerahmt von Gebetszeiten und Pausen. Zur Arbeit gehört alles, was mit der Unterbringung und Versorgung der Gäste zusammenhängt, was in den Werkstätten, im Garten und im Wald anfällt.



Die Abende sind meistens zur freien Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, sich an den Freizeitunternehmungen der Hausgemeinschaft zu beteiligen.

Ein Helfereinsatz kann ein paar Tage, Wochen oder auch Monate dauern. Wir empfehlen für den ersten Einsatz in Triefenstein eine Anreise an einem Montag und eine Abreise am darauffolgenden Sonntag. Bei einer ganz-tägigen Mitarbeit entstehen von unserer Seite her keine Kosten. Helfern, die nur einen halben Tag mitarbeiten, berechnen wir einen Beitrag in Höhe von 30 € bzw. 25 CHF pro Tag. Es ist auch möglich für einen längeren Zeitraum als Helfer bei uns mitzuleben. Dies kann in der Form von FSJ, BFD oder IJFD (Ralligen) erfolgen, in Einzelfällen auch als diakonischer Helfer.

In Triefenstein

Wenn Sie als Gast nach Triefenstein kommen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Bruderschaft

Gästebüro

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Tel +49.9395.777.110

Fax +49.9395.777.113

Mail gaeste@christustraeger.org

Wenn Sie zum Mitarbeiten nach Triefenstein kommen wollen, dann wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Bruderschaft

Helferbüro

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Mail mithelfen@christustraeger.org



WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

mit dem Auto — Autobahn A3 *Frankfurt – Nürnberg*, Ausfahrt Marktheidenfeld, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung »*Markt Triefenstein*«. Diese Straße führt nach 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

mit der Bahn / Bus — über Würzburg Hbf: *Linie 633* Richtung Marktheidenfeld bis Erlenbach, Rathaus. Über Lohr Bhf: *Linie 630* nach Marktheidenfeld (*Buslinien: vvm-info.de*) — Bahnhof Wertheim. Hier können wir Sie –*nach vorheriger Absprache*– abholen.

In Ralligen

Wenn Sie als Gast oder zum Mitarbeiten nach Ralligen kommen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Community

Gut Ralligen am Thunersee

Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen

Tel +41.33.252.20.30

Fax +41.33.252.20.33

Mail ralligen@christustraeger.org



WEGBESCHREIBUNG RALLIGEN

mit dem Auto – Autobahn *Bern – Thun*, Ausfahrt Thun-Nord; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten (*nicht Spiez*). Weiter geht es dem See entlang, bis nach der Ortschaft Gunten das Ortsschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab auf unser Gelände.

mit der Bahn – Strecke *Bern – Thun*. Vom *Bahnhofplatz Thun* fährt vom Perron A der Linienbus NR. 21 Richtung *Beatenbucht - Interlaken*. Die Haltestelle »Ralligen« kommt nach der Ortschaft Gunten und wird im Bus angezeigt. Der Bus hält nur, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

Dazu und zu den anderen Angeboten in diesem Flyer finden sich genauere Angaben auf unserer Homepage:
christustraeger.org



KLOSTER TRIEFENSTEIN



GUT RALLIGEN

DEZEMBER 24

Kloster to go

SO 29. DEZEMBER 2024 –

DO 2. JANUAR 2025

JANUAR

Männer suchen Gott I

DO 16. – SO 19. JANUAR 2025

Schneeschuhwanderwoche

SO 19. – SA 25. JANUAR 2025

Gönne dich dir selbst

FR 24. – SO 26. JANUAR 2025

Kurzexerzitien für Männer

MO 27. JANUAR – SA 1. FEBRUAR 2025

FEBRUAR

Erste Hilfe für psychische
Gesundheit

DO 06. – SO 09. FEBRUAR 2025

Seelenpflege

FR 21. – SO 23. FEBRUAR 2025

Männer suchen Gott II

DO 27. FEBRUAR – SO 02. MÄRZ 2025

Zeit für mich – Raum für Gott

FR 28. FEBRUAR – SO 02. MÄRZ 2025

Open House

FR 28. FEBRUAR – MI 5. MÄRZ 2025

MÄRZ

Wochenende für Verwitwete

FR 7. – SO 9. MÄRZ 2025

Triefensteiner Frühjahrsputz I

MO 17. – FR 21. MÄRZ 2025

Gott sucht Männer

DO 20. – SO 23. MÄRZ 2025

Mit Dankbarkeit den
Blick verändern

DO 27. – SO 30. MÄRZ 2025

Bo(o)tschaften,
die in unser Leben fallen

DO 27. – SO 30. MÄRZ 2025

Fasteneinkehr

SA 29. MÄRZ – SA 5. APRIL 2025

Triefensteiner Frühjahrsputz II

MO 31. MÄRZ – FR 04. APRIL 2025

APRIL

Singe, mein Herz, für das Leben

FR 11. – SO 13. APRIL 2025

Gemeinsam Christus tragen (GCT)

FR 11. – SO 13. APRIL 2025

Ostern erleben

DO 17. – MO 21. APRIL 2025

Open House

MI 23. – SO 27. APRIL 2025

JUNI

Open House I –

Zu Gast in Triefenstein

FR 6. – DI 10. JUNI 2025

Kontemplative Exerzitien mit dem
Jesusgebet

FR 6. – DI 10. JUNI 2025

Meine geistliche Biographie

MO 23. – SA 28. JUNI 2025

Stürmische Zeiten – Stille Zeiten

MI 25. – SO 29. JUNI 2025

JULI

Open House II –
Zu Gast in Triefenstein
FR 18. – DI 22. JULI 2025

Open House III –
Zu Gast in Triefenstein
MI 23. – SO 27. JULI 2025

Grund zu leben
MI 23. – SO 27. JULI 2025

Open House
SO 27. JULI – SA 2. AUGUST 2025

AUGUST

Triefensteiner Jugendfreizeit
FR 1. – SO 10. AUGUST 2025

Open House
MO 4. – SO 10. AUGUST 2025

Kunst im Kloster
SA 23. – FR 29. AUGUST 2025

SEPTEMBER

LUV – Tiefer ins Leben
DI 16. – SO 21. SEPTEMBER 2025

Singen und wandern
MI 17. – SA 27. SEPTEMBER 2025

OKTOBER

Kloster to go - silence
MI 1. – SO 5. OKTOBER 2025

Über Stock und Stein
MI 08. – SO 12. OKTOBER 2025

In der Stille angekommen
DO 30. OKTOBER – SO 2. NOVEMBER 2025

JAHRESÜBERSICHT 2025

NOVEMBER

Kreatives Seminar

FR 7. – SO 9. NOVEMBER 2025

Aus tiefen Quellen

FR 7. – SO 9. NOVEMBER 2025

Meinen Rhythmus finden

DO 20. – SO 23. NOVEMBER 2025

Jüdische Bibellektüre –
Dein Volk ist mein Volk

FR 21. – SO 23. NOVEMBER 2025

Besinnliches Wochenende
zum 1. Advent

FR 28. – SO 30. NOVEMBER 2025

Kloster to go

FR 28. – SO 30. NOVEMBER 2025

DEZEMBER

Tage der Stille

DI 02. – SO 7. DEZEMBER 2025

Karmelitische Exerzitien

DI 02. – SO 7. DEZEMBER 2025

Kloster to go

MO 29. DEZEMBER 2025 –

FR 2. JANUAR 2026



*Wir laden herzlich ein zu
folgenden Veranstaltungen
in Triefenstein*

Osterweg für die ganze Familie

KARFREITAG & KARSAMSTAG

18. UND 19. APRIL 2025 / 14–18.00 UHR

Herzlich willkommen bei einer Entdeckungstour durch das Kloster Triefenstein. Besucherinnen und Besucher erleben auf eindrückliche Weise in 15 Stationen die letzten Tage von Jesus mit – bis hin zu Tod und Auferstehung. Alleine oder als Gruppe lernen Interessierte die schönsten Orte des Klosters kennen und spüren dem Osterwunder nach. Der Weg hält Impulse für Erwachsene und eine Aktion für Kinder bereit.

Wenn's mal wirklich darauf ankommt - Passionskonzert

DI 15. APRIL 2025 / 19.30 UHR / KLOSTERKIRCHE

Passionskonzert mit Christoph Zehendner,
Ralf Schuon und Jürgen Weiß

Aus tiefen Quellen - Konzert mit Albert Frey

SA 8. NOVEMBER / 20.00 UHR / KLOSTERKIRCHE

*Alle Infos zu Veranstaltungen
finden Sie hier:*

christustraeger.org



Christusträger Begegnungstag

SAMSTAG, 12. JULI 2025 / 13–19.00 UHR

Ansprechbar. Weil Gott ansprechbar ist, wollen wir ansprechbar sein. Für Gott und für Menschen.

Zu einem Tag der Begegnung, des Gesprächs und der Information laden wir Christusträger am Samstag, 12. Juli 2025 ins Kloster Triefenstein mit seinen vielen Höfen und Räumen ein.

Ansprechbar für Besucherinnen und Besucher sind an diesem Tag Mitglieder der Christusträger Bruderschaft, der Christusträger Weggemeinschaft, der Christusträger Schwesternschaft, des CT-Waisendienstes und des Christusträger Freundesrates.

Interessierte von nah und fern können mit Gott und Menschen ins Gespräch kommen. Fröhlich und mit einem Lachen reden wir über das, was uns inspiriert und freudig erfüllt. Ehrlich und nachdenklich ringen wir um Worte und Antworten für das, was uns schmerzt und was wir nicht verstehen.

Mit einem Gottesdienst in der Klosterkirche (Beginn: 18.00 Uhr) endet der Christusträger Begegnungstag gegen 19.30 Uhr.

Konzert mit Jonnes

FREITAG, 11. JULI 2025 / 19.30 UHR

Am Abend vor dem Christusträger Begegnungstag laden wir zu einem Konzert mit dem Singersongwriter Jonnes aus Ludwigsburg ein. Jonnes ist bodenständiger Künstler mit angenehmer Stimme und *tiefgründig-hoffnungsvoller* Musik. www.jonnes.de. Beginn: Freitag, 11. Juli, 19.30 Uhr im großen Innenhof des Klosters.



KLOSTER TRIEFENSTEIN

Männer suchen Gott I

DO 16. – SO 19. JANUAR 2025

Blick in die Großfamilie Abrahams.

Wir schauen in das Leben von Jakob und seinem Bruder Esau. Jakob und seine Kinder und Kindeskinde sind die Urgeschichte des Volkes Israel, bis hin zu Jesus aus Nazareth, unserem Herrn und Meister. Ihn bitten wir zuletzt um sein Wort, wie es uns im Johannes-evangelium erzählt wird, als er vom fruchtbaren Weinstock spricht und vom Hauptgebot der Liebe.

Mit: *Br. Dieter Dahmen, Frieder Gutscher*

Gönne dich dir selbst

FR 24. – SO 26. JANUAR 2025

Einkehrtage für Führungskräfte in Wirtschaft, Politik, Kirche und Gesellschaft. »Gönne dich dir selbst«, schrieb vor etwa tausend Jahren der weise Bernhard von Clairvaux, »...es ist viel klüger, du entziehst dich von Zeit zu Zeit deinen Beschäftigungen, als dass sie dich ziehen und dich nach und nach an einen Punkt führen, an dem du nicht landen willst.« Sein Rat ist hochaktuell. Anreise ist bereits am Donnerstag, 23.1. möglich (ohne Programm).

Mit: *Friederike und Ingo Rust,
Ingrid und Christoph Zehendner*

Erste Hilfe für psychische Gesundheit

DO 06. – SO 09. FEBRUAR 2025

Erste Hilfe für psychische Gesundheit. Kurs zum Umgang mit psychisch erkrankten Menschen im persönlichen Umfeld-MHFA-Kurs. Wie erkenne ich psychische Störungen bei nahestehenden Menschen und reagiere angemessen, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht? Dieser Ersthelfer-Kurs (mit Zertifikat) verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert ausgrenzendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit. Voraussetzung für die Teilnahme ist psychische Stabilität und ein Mindestalter von 18 Jahren. (MHFA = Mental-Health-First-Aid)

Mit: *Dr. Oliver Dodt*

Seelenpflege

FR 21. – SO 23. FEBRUAR 2025

Leben lernen mit mir, mit dem Nächsten, mit Gott.

Ein Wochenende lang beschäftigen wir uns damit, wie wir gut für unsere Seele sorgen können. Welche positiven Erfahrungen haben wir schon gesammelt, in welchen Sackgassen sind wir steckengeblieben und wozu ermutigt uns die Bibel neu? Bei diesen Fragen lassen wir uns inspirieren von Referaten und Austauschrunden, in Zeiten der Stille, bei den Gebetszeiten der Christusträger-Brüder und auf kreativen Wegen.

Mit: Prof. Dr. Michael Utsch, Christina Utsch, Ingrid und Christoph Zehendner

Männer suchen Gott II

DO 27. FEBRUAR – SO 02. MÄRZ 2025

Blick in die Großfamilie Abrahams.

Wir schauen in das Leben von Jakob und seinem Bruder Esau. Jakob und seine Kinder und Kindeskinde sind die Urgeschichte des Volkes Israel, bis hin zu Jesus aus Nazareth, unserem Herrn und Meister. Ihn bitten wir zuletzt um sein Wort, wie es uns im Johannes-evangelium erzählt wird, als er vom fruchtbaren Weinstock spricht und vom Hauptgebot der Liebe.

Mit: Br. Dieter Dahmen, Frieder Gutscher

Zeit für mich – Raum für Gott

FR 28. FEBRUAR – SO 02. MÄRZ 2025

Luft holen für Frauen zwischen 30 und 50 Jahren.

Für Frauen, die aufatmen und Abstand nehmen wollen von den Baustellen ihres Alltags und dabei andere Frauen treffen möchten. Mit Impulsen, Gesprächen, Zeit für Stille, Beieinandersein, Draußensein und Kreativsein. Die Zeit für sich nutzen, wie es gerade passt, um dadurch Gott Raum zu geben und mit neuer Kraft und Inspiration gefüllt zu werden.

Mit: *Angela Johannsen, Kerstin Kröhnert*

Triefensteiner Frühjahrsputz I

MO 17. – FR 21. MÄRZ 2025

Bei unserem Frühjahrsputz sind wir dankbar für jede Unterstützung. Herzliche Einladung an alle putzfreudigen Menschen, die uns helfen wollen. Einsatzmöglichkeit von halbtags bis mehrere Tage.

Mit: *Birgit Abel und Team*

Mit Dankbarkeit den Blick verändern

DO 27. – SO 30. MÄRZ 2025

Auf dem Weg zu mehr Lebensqualität. Wer dankbar ist, hat mehr vom Leben. Zahlreiche Studien beweisen: Wenn wir dankbar durch den Tag gehen, fühlen wir uns besser, sind gesünder und können mehr genießen. Dankbarkeit ist aber nicht nur ein »schönes Gefühl«, sondern eine Lebenseinstellung. Eine Einstellung, die manchmal gar nicht so leichtfällt.

Mit: *Sabine Langenbach (Dankbarkeitsbotschafterin), Christoph Zehendner*

Bo(o)tschaften, die in unser Leben fallen

DO 27. – SO 30. MÄRZ 2025

Ein Kurs von »Stufen des Lebens«.

Viele Botschaften, die in unser Leben fallen, bestimmen uns, können motivieren, uns in Frage stellen, aber auch lähmen. Das Boot unseres Lebens kann bei Wind und Wetter ziemlich in Bewegung und ins Schaukeln geraten. Aber: Mitten in das Auf und Ab unseres Alltags, auch mitten in die Hoffnungslosigkeit und Angst, dringt (auch) die Botschaft Jesu, die unserem Leben einen tragfähigen Boden geben kann.

Mit: *Isabel Prinzessin zu Löwenstein, Ingrid Zehendner*

Triefensteiner Frühjahrsputz II

MO 31. MÄRZ – FR 04. APRIL 2025

Bei unserem Frühjahrsputz sind wir dankbar für jede Unterstützung. Herzliche Einladung an alle putzfreudigen Menschen, die uns helfen wollen. Einsatzmöglichkeit von halbtags bis mehrere Tage.

Mit: *Birgit Abel und Team*



Singe, mein Herz, für das Leben

FR 11. – SO 13. APRIL 2025

Singfreizeit. Mit »Herz und Mund« werden wir neue geistliche Lieder einüben, die uns im Alltag begleiten können. Es sind keine speziellen musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Alle sind willkommen, die Freude am Singen haben und Erfahrungen mit der eigenen Stimme im Zusammenklang mit anderen Stimmen machen möchten.

Mit: *Frieder Gutscher, Anne Henker*

Gemeinsam Christus tragen (GCT)

FR 11. – SO 13. APRIL 2025

Die Organisation der jungen Freunde der Christusträger trifft sich zum gemeinsamen Wochenende. Interessierte aus dem Umkreis der CTs im Alter zwischen 16 und 30 Jahren sind eingeladen.

Mit: *GCT*

Open House I – Zu Gast in Triefenstein

FR 06. – DI 10. JUNI 2025

Einfach mal die Seele baumeln lassen: Schatzsuche, Sportturnier, Grillen im Innenhof, Badetag am Klostersee und Kreativ-Aktionen ... All das und noch viel mehr ist möglich beim Klostersommer für Jung und Alt. Außerdem bieten wir Impulse zum Glauben und Leben für Erwachsene. Parallel dazu gibt es eigenes Programm für Kids und Teens.

Mit: *Team der Christusträger Weggemeinschaft*

Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet

FR 06. – DI 10. JUNI 2025

Die Gegenwart Gottes wahrnehmen in uns und in allem, was uns begegnet. Der Übungsweg zum Jesus-Gebet nach Franz Jalic lädt uns zum inneren Lauschen ein. Zeiten gemeinsamer Stille, Spaziergänge in der Natur, thematische Impulse und leichte Übungen zur Körperwahrnehmung. Durchgehendes Schweigen und Einzelbegleitung unterstützen uns ebenso wie der Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Mit: *Br. Schorsch Westermayer,
Armin und Karin Baltruschat*

Stürmische Zeiten – Stille Zeiten

MI 25. – SO 29. JUNI 2025

Kreativseminar. Wo finden wir in Lebensstürmen Halt? Wie können wir Leere aushalten? Wie können wir zu einer Stille finden, die stark macht? Wie können wir in alledem reifen? Das wollen wir erleben und fühlen und ausprobieren und dabei entdecken, was Gott in Sturm und Stille für uns bereithält. Auf kreative Weise setzen wir uns mit dem Thema auseinander und tauschen uns darüber aus.

Mit: *Ingrid Zehendner, Inge Lehrbach-Bähr*

Open House II – Zu Gast in Triefenstein

FR 18. – DI 22. JULI 2025

Einfach mal die Seele baumeln lassen: Schatzsuche, Sportturnier, Grillen im Innenhof, Badetag am Klostersee und Kreativ-Aktionen ... All das und noch viel mehr ist möglich beim Klostersommer für Jung und Alt. Außerdem bieten wir Impulse zum Glauben und Leben für Erwachsene. Parallel dazu gibt es eigenes Programm für Kids und Teens.

Mit: Team der Christusträger Weggemeinschaft

Open House III – Zu Gast in Triefenstein

MI 23. – SO 27. JULI 2025

Einfach mal die Seele baumeln lassen: Schatzsuche, Sportturnier, Grillen im Innenhof, Badetag am Klostersee und Kreativ-Aktionen ... All das und noch viel mehr ist möglich beim Klostersommer für Jung und Alt. Außerdem bieten wir Impulse zum Glauben und Leben für Erwachsene. Parallel dazu gibt es eigenes Programm für Kids und Teens.

Mit: Team der Christusträger Weggemeinschaft

Grund zu leben

MI 23. – SO 27. JULI 2025

Kreativseminar. Aus welchem Grund lebe ich? Worauf gründe ich mich? Habe ich Grund genug, um mich entfalten zu können? Wir wollen uns gemeinsam auf die Suche nach dem guten Grund für unser Leben machen. Und wir wollen dabei offen sein für eine Begegnung mit Gott, der uns abgrundtief liebt – eigentlich ganz ohne zwingenden Grund.

Mit: Ingrid Zehendner, Inge Lehrbach-Bähr

Triefensteiner Jugendfreizeit

FR 1. – SO 10. AUGUST 2025

In neun Tagen das Kloster beleben: Zwischen Wasser-schlacht und Gala-Abend erwarten dich Spiel & Spaß, Ausflüge und mega gutes Essen. Du wirst Gemein-schaft erleben und kannst dich mit deinen Glaubens- und Lebensfragen auseinandersetzen. Für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. — Mehr Infos auf unserer Website!

Mit: Anna Maria Gerlach (CT-Weggemeinschaft),
Sven Kramer und Team

Kunst im Kloster

SA 23. – FR 29. AUGUST 2025

Was passiert, wenn ein spiritueller Ort seine Tore öffnet für Kunst, Kreativität und Ausdruckskraft? Teilnehmende entscheiden sich bei ihrer Anmeldung für einen Kurs, wie zum Beispiel Kalligraphie, Malerei oder experimentelle Drucktechniken. In einer kleinen Gruppe werden die bisherigen Erfahrungen mit der gewählten Technik vertieft und erweitert. Gerahmt wird das Programm mit Angeboten, um Spiritualität kennenzulernen, zu entfalten und mit Kunst in Begegnung zu bringen. Erfahrene Kunstschafter und kreative Laien sind gleichermaßen willkommen.

Mit: Doro Bäcker, Anna Gerlach (CT-Weggemeinschaft) und einigen KünstlerInnen: Linda Schwarz: lindaschwarz.com, Ute Plank: uteplank.com u. a.

LUV – Tiefer ins Leben

DI 16. – SO 21. SEPTEMBER 2025

Sechs Tage Auszeit im Kloster, in denen du deinem Innersten nachspüren kannst: Der LUV Workshop führt dich mit Achtsamkeitsübungen, Musik, Poesie, kurzen Impulsen und fokussierten Fragen hinein in die Geschichte deines eigenen Lebens.

Diese spirituelle Biografiearbeit möchte Raum öffnen, bei dir selbst anzukommen und Gott dort zu entdecken, wo du ihn bisher nicht erwartet hast. Für Sinnsuchende und spirituell Interessierte.

Mit: Anna Gerlach, Doro Bäcker (CT-Weggemeinschaft)

Über Stock und Stein

MI 08. – SO 12. OKTOBER 2025

Tage zum Hören, Wandern und Beten

Wandereinkehrzeit — Wir wollen uns einüben ins Hören auf Gott durch Impulse im Unterwegssein und in Zeiten persönlicher Stille. Morgens hören wir auf die Worte der Bibel und an den Nachmittagen wandern wir im schönen Spessart.

Mit: Ilona und Jochen Englert

In der Stille angekommen

DO 30. OKTOBER – SO 2. NOVEMBER 2025

Zeit mit Gott verbringen und bei Ihm zur Ruhe kommen, ist gar nicht so einfach. Auf vielfältigen Wegen wollen wir uns der Stille nähern, neben gemeinsamen Zeiten auch allein in der Natur, durch Musik oder im kreativen Ausdruck.

Mit: Ingrid und Christoph Zehendner,
Sr. Marlies (Steppenblüte)

Aus tiefen Quellen

FR 7. – SO 9. NOVEMBER 2025

Unser geistliches Leben kann vielfältige Formen, Prägungen und Quellen haben wie Liturgie und Tradition, Lobpreis und Jesus-Frömmigkeit oder auch Schöpfungspiritualität. Wo wird Gottes Nähe für uns am deutlichsten erfahrbar? Wie können uns diese unterschiedlichen Zugänge und Glaubensprägungen in bestimmten Lebensphasen bereichern und stärken? Diesen Fragen wollen wir nachgehen in Liedern, autobiographischen Berichten und Referaten, in der Stille und im Austausch, in den Gebetszeiten der Christusträger-Brüder und in einem Konzert mit Albert Frey.

Mit: *Albert Frey, Br. Christian Hauter*

Meinen Rhythmus finden

DO 20. – SO 23. NOVEMBER 2025

Zeit haben für mich selbst und für Gott. In einer überschaubaren Gruppe wollen wir über Überforderung und Krisen sprechen, die uns daran hindern. Und einander Mut machen, einen gesunden Lebensrhythmus zu entdecken und zu leben.

Mit: *Anne und Jürgen Scharpf,
Ingrid und Christoph Zehendner*



Jüdische Bibellektüre – Dein Volk ist mein Volk

FR 21. – SO 23. NOVEMBER 2025

Wir werden gemeinsam das Buch Rut lesen. Dabei wird uns Rabbiner Markus A. Lange mit der jüdischen Auslegungstradition vertraut machen und unseren Blick für den Text schärfen, für das, was seit Jahrtausenden da geschrieben steht. Uns begegnen aber auch ganz aktuelle Themen: Migration und Armut, Frauen- und Männer-Rollen, Fremde und Einheimische, Konkurrenz und Kooperation.

Mit: *Rabbiner Markus A. Lange, Dr. Ursula Silber, Br. Christian Hauter*

Kloster to go

FR 28. – SO 30. NOVEMBER 2025

Für junge Leute (17-35 Jahre), die mehr aus ihrem Leben machen wollen, die sich Anregungen für ihr Leben als Christ wünschen, die mit anderen diskutieren und Visionen teilen wollen, die beten und hören und schweigen wollen.

Mit: *Team der CT-Weggemeinschaft*

Tage der Stille

DI 02. – SO 7. DEZEMBER 2025

In einer überschaubaren Gruppe wollen wir uns zu Gott ausstrecken, wobei jeder seinen eigenen inneren Weg geht. Reden, schweigen und hören auf die Stille wechseln sich ab.

Mit: *Sr. Marlies (Steppenblüte), Ingrid Zehendner, Br. Christian Hauter, Frieder Gutscher*

Karmelitische Exerzitien

DI 02. – SO 7. DEZEMBER 2025

Wir wollen diese Tage in bewusster Zurückgezogenheit aus der Geschäftigkeit des Alltags verbringen. Es gibt täglich zwei Vorträge und einen Abendmahlsgottesdienst.

Jeder und jede ist eingeladen, im Gebet den eigenen inneren Weg mit Gott zu gehen. Dabei sollen uns Stille und durchgehendes Schweigen helfen.

An den Abenden ist Raum für Anregungen zum Gebet und geistlichen Leben.

Mit: *Br. Helmut Laske, Br. Markus Hemmrich, Ilona Englert*





GUT RALLIGEN

Kloster to go

SO 29. DEZEMBER 2024 – DO 2. JANUAR 2025

Jahreswechsel in Ralligen für junge Leute (17-35 Jahre).

Suchst du Gemeinschaft und Anregungen für dein Leben im Alltag? Möchtest du die Brüder besser kennen lernen? Willst du mit anderen diskutieren und Visionen teilen, schweigen und beten?

Dann ist Kloster to go genau das Richtige für dich!

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Schneeschuhwanderwoche

SO 19. – SA 25. JANUAR 2025

Schneeschuhwandern ist heute eine beliebte Wintersportart als Alternative zu Skitouren. Tagsüber sind wir im Freien und abends suchen wir das Gespräch am Kaminfeuer. Für jeden Tag wählen wir ein herausforderndes Bibelwort aus, das uns den Tag über begleitet.

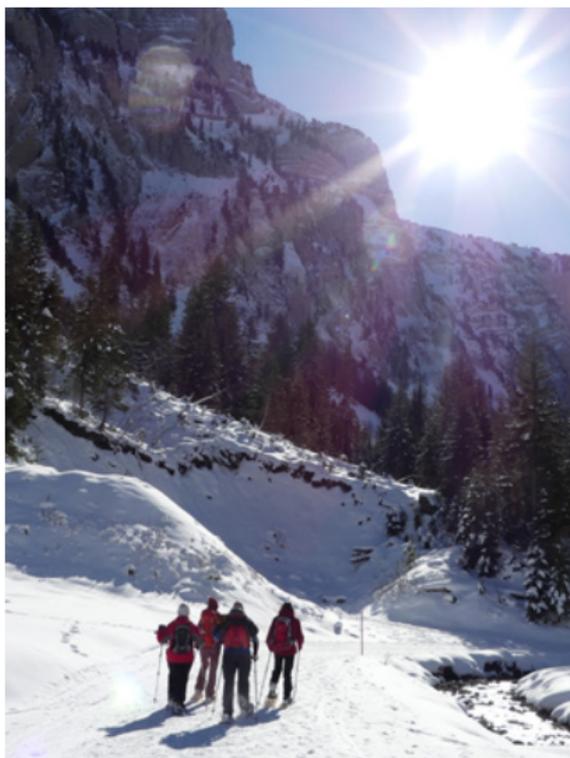
Mit: *Klemens Baumann, Tom Haldimann, Hans Babel und Br. Thomas Dürr*

Kurzexerzitien für Männer

MO 27. JANUAR – SA 1. FEBRUAR 2025

Mann nach dem Herzen Gottes – Schlummert nicht irgendwo in der Tiefe unseres Herzens der Wunsch, ein solcher Mann zu werden? Unsere Kurzexerzitien sollen dazu anleiten, diesem Wunsch nachzuspüren. David, von dem in der Bibel zweimal gesagt wird, er sei ein Mann nach dem Herzen Gottes, wird uns bei dieser Spurensuche begleiten. Exerzitien sind eine bewährte Hilfe, um unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen, es in seinem Licht neu zu betrachten und zu ordnen.

Mit: Pfr. Christoph Stücklin und Br. Thomas Dürr



Open House

FR 28. FEBRUAR – MI 5. MÄRZ 2025

Für Familien mit jungen Kindern. Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Wochenende für Verwitwete

FR 7. – SO 9. MÄRZ 2025

Nach dem Tod des Partners oder der Partnerin ist nichts mehr so wie es war. Trauer, Unsicherheit und viele Fragen beschäftigen einen. Das Wochenende ermutigt, Trost von Jesus zu empfangen und den Weg mit IHM weiterzugehen. Dazu auch gegenseitige Anteilnahme der Mitbetroffenen zu erleben.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Gott sucht Männer

DO 20. – SO 23. MÄRZ 2025

An diesem verlängerten Männerwochenende betrachten wir das Thema »Fehlerfreundlichkeit«, denn wir kommen nicht fehlerfrei durchs Leben. Als Männer wollen wir uns von Gott, der an der Beziehung zu fehlerhaften Menschen festhält, suchen lassen...

Mit: *Br. Peter Pyrdok, Br. Mathias Christ und Peter Vögtlin*

Fasteneinkehr

SA 29. MÄRZ – SA 5. APRIL 2025

Eine Woche der Einkehr in der Passionszeit mit Schweigen, Beten und Fasten. »Heile du mich, Herr, so werde ich heil.« (Jer. 17,14). Ausgehend von diesem Wort werden wir uns mit biblischen Heilungsgeschichten beschäftigen.

Mit: *Br. Gerd Maier und Sr. Marlies Arbert*

Ostern erleben

DO 17. – MO 21. APRIL 2025

Eine Einladung für junge Leute (17-35 Jahre), mit uns Ostern zu feiern. Wir wollen den Weg Jesu durch den Tod zum Leben mitgehen und uns von ihm mitnehmen lassen – vom Dunkel ins Licht.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Open House

MI 23. – SO 27. APRIL 2025

Für Familien mit jungen Kindern. Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Meine geistliche Biographie

MO 23. – SA 28. JUNI 2025

Für Menschen, die sich und ihr Leben besser verstehen wollen. Wie erzähle ich mein Leben? Von woher deute ich, was mir geschieht und woher weiß ich, was zu tun ist? Wir laden an jedem Tag zu zwei Impulsvorträgen und einer abendlichen Vertiefung an einem konkreten Lebensbeispiel ein.

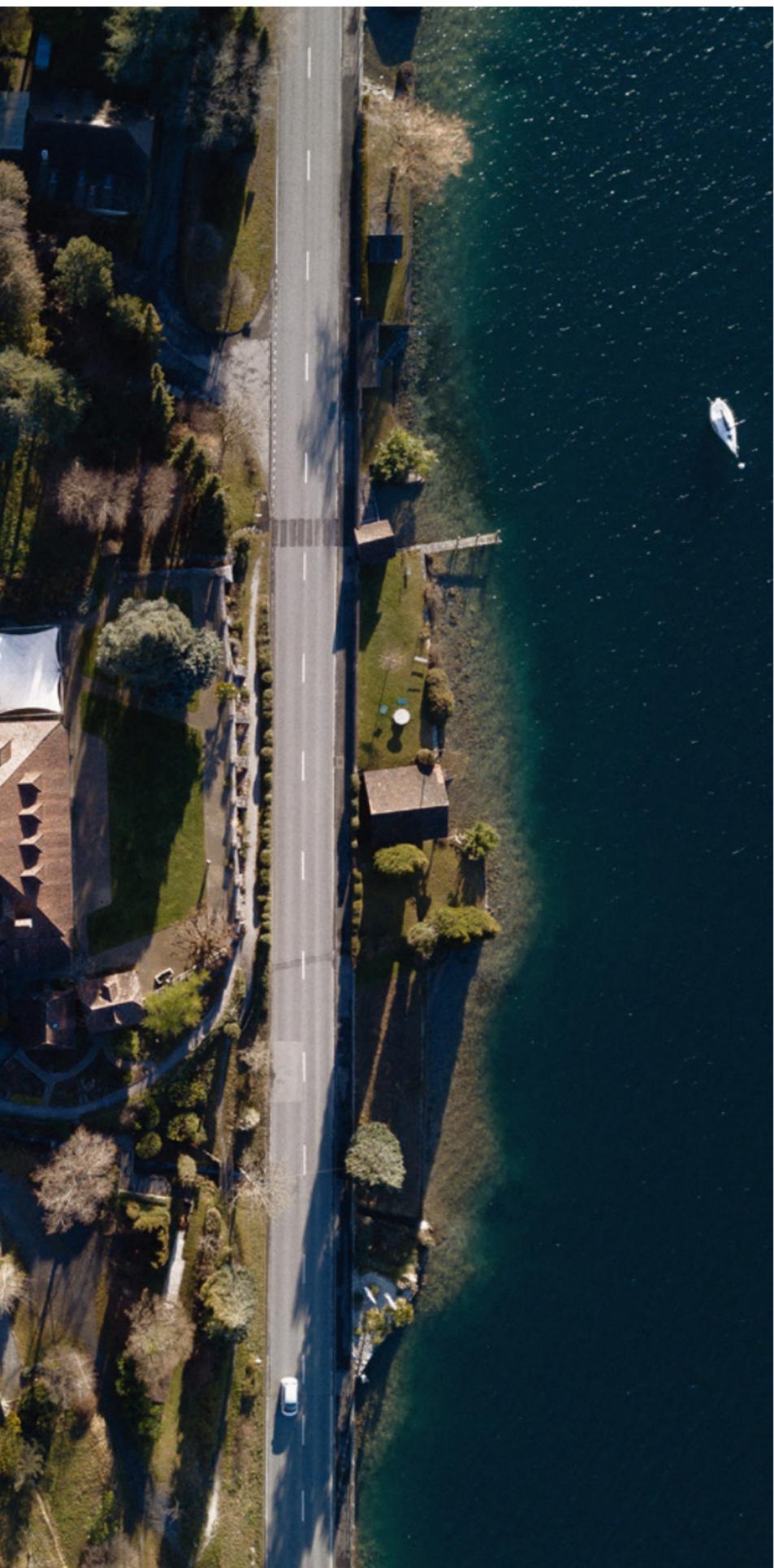
Mit: *Pfrn. Dr. Ulrike Bittner
und Pfr. Dr. Wolfgang J. Bittner*

Open House

SO 27. JULI – SA 2. AUGUST 2025

Für alle Generationen. Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*





Open House

MO 4. – SO 10. AUGUST 2025

Für Familien mit jungen Kindern. Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Br. Sven Lintermann und Jasmin Schusser mit Emy, Lene und Lilly*

Singen und wandern

MI 17. – SA 27. SEPTEMBER 2025

Elf Tage im Berner Oberland, das sich im Spätsommer von einer besonders schönen Seite zeigt. Wir erkunden die nähere Bergwelt mit Wanderungen und erarbeiten unter fachkundiger Leitung ein kleines Repertoire verschiedener Lieder.

Mit: *Thomas Hoffmann und Ralliger Brüder*

Kloster to go - silence

MI 1. – SO 5. OKTOBER 2025

Gemeinsame Tage mit viel Stille für junge Leute (17-35 Jahre). Suchst du Gemeinschaft und Anregungen für dein Leben im Alltag? Möchtest du die Brüder besser kennen lernen? Willst du mit anderen singen, schweigen und beten? Dann ist Kloster to go - silence genau das Richtige für dich!

Mit: Ralliger Brüder und Team

Kreatives Seminar

FR 7. – SO 9. NOVEMBER 2025

»Alle, die auf den Herrn hoffen, gewinnen neue Kraft; wie Adler breiten sie die Flügel aus«. (Jes 40,31). Wir erkunden dieses Wort mit Kopf, Herz und Hand: durch Nachdenken, Nachspüren und Formen mit Ton. Vorkenntnisse im Töpfern und Modellieren sind nicht nötig.

Mit: Sr. Emmy Schwab und Brigitte Lacau

Besinnliches Wochenende zum 1. Advent

FR 28. – SO 30. NOVEMBER 2025

Advent – Zeit der Sehnsucht und des Wartens. Wie soll ich dich empfangen? Gottes Sehnsucht kommt uns zuvor. Er wartet darauf, bei uns zu erscheinen, von uns empfangen zu werden. Eine Einladung an Einzelne und Familien, den Beginn eines neuen Kirchenjahres bewusst zu begehen.

Mit: *Ralliger Team*

Kloster to go

MO 29. DEZEMBER 2025 – FR 2. JANUAR 2026

Gemeinsame Tage zum Jahreswechsel für junge Leute (17-35 Jahre). Suchst du Gemeinschaft und Anregungen für dein Leben im Alltag? Möchtest du die Brüder besser kennen lernen? Willst du mit anderen diskutieren und Visionen teilen, schweigen und beten? *Dann ist Kloster to go genau das Richtige für dich!*

Mit: *Ralliger Brüder und Team*



BANKVERBINDUNG SPENDENKONTEN:

Raiffeisenbank Main-Spessart

IBAN DE91 7906 9150 0002 2084 82

BIC GENODEF1GEM

Schweizer Spenden für die Arbeit in Ralligen

Raiffeisenbank Steffisburg

IBAN CH 39 8080 8008 5195 6343 1

BIC RAIFCH22

Gern bestätigen wir Ihnen Ihre Spende und bedanken uns dafür. Bitte geben Sie dazu bei der Überweisung Ihre Adresse an.



Christusträger Bruderschaft

Kloster Triefenstein am Main

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Tel +49.9395.777.110

Mail gaeste@christustraeger.org

Christusträger Community

Gut Ralligen am Thunersee

Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen

Tel +41.33.252.20.30

Mail ralligen@christustraeger.org

christustraeger.org