

KLOSTER TRIEFENSTEIN & GUT RALLIGEN

2026

Jahresprogramm



christusträger



Leben im Kloster Triefenstein

INHALT

DIE GASTGEBER S.3

ALS GAST ODER MITARBEITER S.4

IN TRIEFENSTEIN S.6

IN RALLIGEN S.7

JAHRESÜBERSICHT S.8

PROGRAMM TRIEFENSTEIN S.16

PROGRAMM RALLIGEN S.34



Die Gastgeber

Uns Christusträgern ist Gastfreundschaft wichtig. Wir wollen offen sein für Menschen unterschiedlicher Herkunft und mit ihnen teilen, was uns an Glauben, Gaben und Gebäuden anvertraut ist. Wir wollen Räume schaffen und gestalten, in denen Menschen Gott begegnen können und auch sich selbst.

Zu den Christusträgern gehört ein großer Kreis von Freunden und Mitarbeitern. Gemeinsam wollen wir Triefenstein und Ralligen als Orte gestalten, an denen Gäste Annahme und Wertschätzung erfahren können.

Die Christusträger Bruderschaft ist eine ordensähnliche Kommunität innerhalb der evangelischen Kirche.

Die Brüder leben, beten und arbeiten an drei verschiedenen Orten: Im Kloster Triefenstein (Unterfranken) sowie in Ralligen und in Zürich (jeweils Schweiz).

In Triefenstein lebt und arbeitet die Christusträger Weggemeinschaft an der Seite der Bruderschaft.

Das sind junge Erwachsene, die als Familien, Ehepaare und Singles gemeinschaftliches Leben erproben.



Als Gast zu uns kommen

In unseren Gästehäusern in Triefenstein und Ralligen empfangen wir Gruppen und Einzelgäste. Außerdem laden wir zu Seminaren und Hausangeboten ein. Informationen über unsere aktuellen Freizeitangebote finden Sie in diesem Heft.

Zu Gast bei uns sind vor allem Familien- und Gemeindefreizeiten, Mitarbeiter- und Hauskreise. Das Programm gestalten wir in Absprache und gemeinsam mit den Verantwortlichen der Gruppen. Wir wollen unseren Gästen einen Rahmen für Einkehr und Besinnung schaffen, für das Gespräch über Texte der Bibel und für Erholung.

Viele Menschen kommen als Einzelgäste zu uns. Sie wollen sich zurückziehen und Abstand von ihrer Alltagswelt finden. Wir laden zur Teilnahme an unseren Gebetszeiten ein. — Der Aufenthalt als Einzelgast ist nur zu bestimmten Zeiten buchbar. Geistliche Begleitung ist nach Rücksprache möglich.

Als Mitarbeiter zu uns kommen

Männer und Frauen ab 16 Jahren sind bei uns das ganze Jahr über zu einem Helfereinsatz willkommen. Eine Kombination von Mitarbeit und Einkehrzeit ist ebenfalls möglich (Kloster auf Zeit).

Ein Helfer lebt in unserem Tagesrhythmus »Beten und Arbeiten« mit. Der gemeinsame Tag beginnt werktags früh mit dem Morgengebet. Den Tag über arbeiten wir acht Stunden in Haus und Hof, eingerahmt von Gebetszeiten und Pausen. Zur Arbeit gehört alles, was mit der Unterbringung und Versorgung der Gäste zusammenhängt, was in den Werkstätten, im Garten und im Wald anfällt.



Die Abende sind meistens zur freien Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, sich an den Freizeitunternehmungen der Hausgemeinschaft zu beteiligen.

Ein Helfereinsatz kann ein paar Tage, Wochen oder auch Monate dauern. Wir empfehlen für den ersten Einsatz in Triefenstein eine Anreise an einem Montag und eine Abreise am darauffolgenden Sonntag. Bei einer ganz-tägigen Mitarbeit entstehen von unserer Seite her keine Kosten. Helfern, die nur einen halben Tag mitarbeiten, berechnen wir einen Beitrag in Höhe von 30 € bzw. 25 CHF pro Tag. Es ist auch möglich für einen längeren Zeitraum als Helfer bei uns mitzuleben. Dies kann in der Form von FSJ, BFD oder IJFD (Ralligen) erfolgen, in Einzelfällen auch als diakonischer Helfer.

In Triefenstein

Wenn Sie als Gast nach Triefenstein kommen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Kloster Triefenstein

Gästebüro

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Tel +49.9395.777.110

Mail gaeste@kloster-triefenstein.de

Wenn Sie zum Mitarbeiten nach Triefenstein kommen wollen, dann wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Kloster Triefenstein

Helferbüro

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Tel +49.9395.777.113

Mail mithelfen@kloster-triefenstein.de



WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

mit dem Auto — Autobahn A3 *Frankfurt – Nürnberg*, Ausfahrt Marktheidenfeld, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung »*Markt Triefenstein*«. Diese Straße führt nach 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

mit öffentlichen Verkehrsmitteln — Vom Bahnhof Würzburg mit der Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld fahren, Ausstieg an der Station »*Erlenbach Rathaus*«.

Vom Bahnhof Lohr mit der Buslinie 630 nach Marktheidenfeld. (*Infos und Fahrplanauskunft: wvv.de*). In Erlenbach, Marktheidenfeld und vom Bahnhof Wertheim können wir Sie *nach vorheriger Absprache abholen*.

In Ralligen

Wenn Sie als Gast oder zum Mitarbeiten nach Ralligen kommen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Community

Gut Ralligen am Thunersee

Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen

Tel +41.33.252.20.30

Fax +41.33.252.20.33

Mail ralligen@christustraeger.org



WEGBESCHREIBUNG RALLIGEN

mit dem Auto – Autobahn *Bern – Thun*, Ausfahrt Thun-Nord; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten (*nicht Spiez*). Weiter geht es dem See entlang, bis nach der Ortschaft Gunten das Ortsschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab auf unser Gelände.

mit der Bahn – Strecke *Bern – Thun*. Vom *Bahnhofplatz Thun* fährt vom Perron A der Linienbus NR. 21 Richtung *Beatenbucht - Interlaken*. Die Haltestelle »Ralligen« kommt nach der Ortschaft Gunten und wird im Bus angezeigt. Der Bus hält nur, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

Dazu und zu den anderen Angeboten in diesem Flyer finden sich genauere Angaben auf unserer Homepage:
christustraeger.org

JAHRESÜBERSICHT 2026



KLOSTER TRIEFENSTEIN



GUT RALLIGEN

DEZEMBER 25

Kloster to go

MO 29. DEZEMBER 2025 –

FR 2. JANUAR 2026

JANUAR

Schneeschuhwanderwoche

SO 11. – SA 17. JANUAR 2026

Männer suchen Gott I

DO 22. – SO 25. JANUAR 2026

Beim Führen nicht alleine sein

FR 30. JANUAR – SO 1. FEBRUAR 2026

FEBRUAR

Männer suchen Gott II

DO 5. – SO 8. FEBRUAR 2026

Gott ist gegenwärtig,
alles in uns schweige I

FR 13. – DI 17. FEBRUAR 2026

Erste Hilfe für psychische
Gesundheit I

FR 13. – DI 17. FEBRUAR 2026

Open house

FR 13. – MI 18. FEBRUAR 2026

Fasteneinkehr

SA 21. – SA 28. FEBRUAR 2026

Jesus, der Jude

FR 27. FEBRUAR – SO 1. MÄRZ 2026

MÄRZ

Triefensteiner Frühjahrsputz I & II

MO 2. – FR 6. MÄRZ 2026

MO 23. – FR 27. MÄRZ 2026

Gott sucht Männer

DO 5. – SO 8. MÄRZ 2026

Von Christus getragen

FR 27. – SO 29. MÄRZ 2026

Die natürlichste Sache der Welt?

Vom Gebet

FR 27. – SO 29. MÄRZ 2026

APRIL

Ostern erleben

DO 2. – MO 6. APRIL 2026

Kloster to go I

FR 24. – SO 26. APRIL 2026

Erste Hilfe für psychische
Gesundheit II

DO 30. APRIL – SO 3. MAI 2026

JAHRESÜBERSICHT 2026

MAI

Wäre doch gelacht...

MI 6. – SO 10. MAI 2026

Pfingsten feiern

FR 22. – MO 25. MAI 2026

Open House I

FR 22. – DI 26. MAI 2026

Gott ist gegenwärtig,
alles in uns schweige II

FR 22. – DI 26. MAI 2026

JUNI

Ob Vertrauen sich lohnt?

DO 11. – SO 14. JUNI 2026

JULI

Singe, mein Herz, für das Leben

FR 17. – SO 19. JULI 2026

Stürmische Zeiten – Stille Zeiten

MI 22. – SO 26. JULI 2026

Triefensteiner Jugendfreizeit

FR 31. JULI – SO 9. AUGUST 2026

AUGUST

Kunst im Kloster

MO 10. – SO 16. AUGUST 2026

Open house

SA 29. AUGUST – SA 5. SEPTEMBER 2026

SEPTEMBER

Open House II

MI 2. – SO 6. SEPTEMBER 2026

Mit Zuversicht ins Alter

DI 8. – SA 12. SEPTEMBER 2026

Tanztage im Kloster

DO 10. – SO 13. SEPTEMBER 2026

Einkehr- und Wanderwoche

MO 21. – SA 26. SEPTEMBER 2026

Freundschaft – schön, schmerzhaft,
lebenswichtig

FR 25. – SO 27. SEPTEMBER 2026

OKTOBER

Kloster to go

DO 1. – SO 4. OKTOBER 2024

Wo Gott führt – Gottes Geist,
mein Wollen und meine Träume

DI 6. – SO 11. OKTOBER 2026

Keine Angst

FR 9. – SO 11. OKTOBER 2026

Ladies Weekend

FR 16. – SO 18. OKTOBER 2026

Komm und sieh

MO 19. – SA 24. OKTOBER 2026

Dein Wort ist ein Licht
auf meinem Weg

MI 21. – SO 25. OKTOBER 2026

JAHRESÜBERSICHT 2026

Stumme finden ihre Sprache
FR 23. – SO 25. OKTOBER 2026

Open house
MO 26. – SA 31. OKTOBER 2026

NOVEMBER

Jüdisch-christliches
Psalmenwochenende
FR 13. – SO 15. NOVEMBER 2026

Meinen Rhythmus finden
DO 19. – SO 22. NOVEMBER 2026

Kreatives Seminar
FR 20. – SO 22. NOVEMBER 2026

Karmelitische Exerzitien
DI 24. – SO 29. NOVEMBER 2026

LUV – Tiefer ins Leben
DI 24. – SO 29. NOVEMBER 2026

Besinnliches Wochenende
zum 1. Advent
FR 27. – SO 29. NOVEMBER 2026

DEZEMBER

Einkehrtage im Advent
DI 1. – SO 6. DEZEMBER 2026

Kloster to go II
FR 4. – SO 6. DEZEMBER 2026

Kloster to go
**DI 29. DEZEMBER 2026 –
SA 2. JANUAR 2027**



*Wir laden herzlich ein zu
folgenden Veranstaltungen
im Kloster Triefenstein*

Das Kleinste ist nicht zu klein

DI 31. MÄRZ 2026 / 19.30H / KLOSTERKIRCHE

Konzertlesung mit Sarah Brendel

Alt werden und gut vorsorgen

DO 10. SEPTEMBER 2026 / 19.30 UHR / BIBLIOTHEK

Vortrag mit Uwe Rannefeld

Leuchtspuren

SA 10. OKTOBER / 19.30 UHR / KLOSTERKIRCHE

Konzert mit Jürgen Werth

Weil immer was geht

FR 30. OKTOBER / 19.30 UHR / KLOSTERKIRCHE

Konzert mit Andi Weiss



*Alle Infos zu Veranstaltungen
finden Sie hier:*

christustraeger.org



40 JAHRE
VON CHRISTUS
GETRAGEN

2026
JUBILÄUMS
JAHR
KLOSTER
TRIEFENSTEIN



40 Jahre von Christus getragen

Seit 40 Jahren leben Christusträger im Kloster Triefenstein. Wir nehmen das Jubiläum zum Anlass, um uns dankbar zu erinnern und gemeinsam mit Ihnen zu feiern. Merken Sie sich gern die folgenden Termine vor:

Osterweg für die ganze Familie

KARFREITAG & KARSAMSTAG

3. UND 4. APRIL 2026 / 14 BIS 17 UHR

Dem Osterwunder nachspüren und ganz besondere Orte im Kloster entdecken: Die 15 Stationen des Weges bieten Impulse für Erwachsene und eine Aktion für Kinder

Festwoche

DO 9. BIS SO 12. JULI 2026



Führungen, Konzerte, Triefensteintag mit Familien-nachmittag und Festgottesdienst – eine Woche, um das Kloster zu erkunden, die Christusträger kennenzulernen und miteinander zu feiern

Tag des offenen Denkmals

SO 13. SEPTEMBER 2026 / 10 BIS 19 UHR

Die historischen Gebäude der Klosteranlage entdecken, Geschichte erleben und die besondere Atmosphäre des Ortes genießen



Weitere Infos zum Jubiläum
finden Sie über den Code und hier:
christustraeger.org/40jahre



KLOSTER TRIEFENSTEIN

Männer suchen Gott I und II

DO 22. – SO 25. JANUAR 2026

DO 5. – SO 8. FEBRUAR 2026

Tage der Besinnung und des Gesprächs.

Die Seligpreisungen Jesu als Leitgedanken für Männer von heute: Im Hören auf Jesu top-aktuelle Wegweisungen, im Austausch untereinander und mit Gott, geben diese knapp vier Tage allen Teilnehmern die Gelegenheit, neue Schritte im Glauben zu bedenken und zu wagen.

Mit: *Frieder Gutscher und Stefan Hucke*

Beim Führen nicht alleine sein

FR 30. JANUAR – SO 1. FEBRUAR 2026

Einkehrtage für Führungskräfte in Wirtschaft, Politik, Kirche und Gesellschaft. Wer führt, muss oft einsame Entscheidungen treffen. Wir wollen uns in überschaubarer Runde darüber austauschen, wer oder was beim Führen helfen kann: Ein guter Freundeskreis oder ein belastbares Netzwerk, ein passendes Coaching oder eine Auszeit als Begegnung mit dem Schöpfer? Inspiriert werden wir durch biblische Impulse und stille Betrachtung, im Gruppengespräch und beim liturgischen Gebet mit den Brüdern der Christusträger.

Mit: *Friederike und Ingo Rust, Ingrid und Christoph Zehendner*



Gott ist gegenwärtig, alles in uns schweige I

FR 13. – DI 17. FEBRUAR 2026

Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet.

Die Gegenwart Gottes wahrnehmen in uns und in allem, was uns begegnet: Der Übungsweg zum Jesusgebet nach Franz Jalics lädt uns zum inneren Lauschen ein. Zeiten gemeinsamer Stille, Spaziergänge in der Natur, thematische Impulse und leichte Übungen zur Körperwahrnehmung. Durchgehendes Schweigen und Einzelbegleitung unterstützen uns ebenso wie der Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Mit: *Br. Schorsch Westermayer,
Karin und Armin Baltruschat*

Erste Hilfe für psychische Gesundheit I

FR 13. – DI 17. FEBRUAR 2026

Kurs zum Umgang mit psychisch erkrankten Menschen im persönlichen Umfeld (Mental Health First Aid – MHFA).

Wie erkenne ich psychische Störungen und reagiere angemessen, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht? Dieser Ersthelfer-MHFA-Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert ausgrenzendes Verhalten und steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen Voraussetzung für die Teilnahme ist psychische Stabilität und ein Mindestalter von 18 Jahren.

Mit: *Dr. med. Oliver Dodt*

Jesus, der Jude

FR 27. FEBRUAR – SO 1. MÄRZ 2026

Unsere jüdischen Wurzeln kennen und schätzen lernen.

Jesus war Jude. Er stammte aus einer jüdischen Familie, feierte die jüdischen Feste und predigte aus den jüdischen Schriften. Aber wie gut kennen wir Christinnen und Christen eigentlich die Welt des Judentums, in der unser Glaube seine Wurzeln hat? An diesem Wochenende werden wir Jesus und seine jüdische Welt neu entdecken und lernen, die Bibel mit neuem Blick zu lesen.

Mit: *Dr. Guido Balthes (Theologe, Privatdozent für Neues Testament), Ingrid und Christoph Zehendner*

Triefensteiner Frühjahrsputz I und II

MO 2. – FR 6. MÄRZ 2026

MO 23. – FR 27. MÄRZ 2026

Bei unserem Frühjahrsputz sind wir dankbar für jede Unterstützung. Herzliche Einladung an alle putzfreudigen Menschen, die uns helfen wollen.

Die Mitarbeit ist ganz- oder halbtags möglich (weitere Informationen siehe S. 4-5) und der Aufenthalt kann nach Absprache bis Sonntag verlängert werden.

Mit: *Birgit Abel und Team*

Von Christus getragen

FR 27. – SO 29. MÄRZ 2026

Zwischen Kreuz und Hoffnung – getragen leben.

Wir Christusträger haben die Erfahrung gemacht: Wenn das Leben schwer wird, ist Christus der, der uns trägt. In Bibeltexten, Stille und persönlichen Erfahrungen machen wir uns auf die Suche: Jesus richtet auf, stärkt, geht mit. Ein geistliches Wochenende mit Raum für Rückblick, Hoffnung und Segen.

Mit: Br. Christian Hauter, Marco Gogg
(Christusträger Weggemeinschaft)

Kloster to go I

FR 24. – SO 26. APRIL 2026

Für junge Leute (17-35 Jahre), die sich nach mehr im Leben sehnen. Bei Kloster to go findest du Gleichgesinnte, um dich auszutauschen, zu diskutieren, gemeinsam zu singen, zu beten und der Tiefe des Glaubens nachzuforschen. Lass dich vom klösterlichen Rhythmus inspirieren: Erlebe Gebet auf eine neue Weise und nimm Impulse für deinen Alltag mit nach Hause.

Mit: Team der Christusträger Weggemeinschaft



Erste Hilfe für psychische Gesundheit II

DO 30. APRIL – SO 3. MAI 2026

Kurs zum Umgang mit psychisch erkrankten Menschen im persönlichen Umfeld (Mental Health First Aid – MHFA).

Wie erkenne ich psychische Störungen und reagiere angemessen, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht? Dieser Ersthelfer-MHFA-Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert ausgrenzendes Verhalten und steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen Voraussetzung für die Teilnahme ist psychische Stabilität und ein Mindestalter von 18 Jahren.

Mit: *Dr. med. Oliver Dodt*

Wäre doch gelacht...

MI 6. – SO 10. MAI 2026

Kreatives Seminar I.

Heiterkeit, Vergnügen, Lebenslust – wo sind sie geblieben? Zu oft sind wir schwermütig und griesgrämig. Wir wollen es wieder entdecken – das Lachen, das die Furcht vertreibt, die Freude, die trotz allem bleibt, den leichten Sinn, der sich selbst nicht zu ernst nimmt. Gottes Geist steht dafür. Wir wollen uns dazu neu von ihm anstecken lassen und dabei kreativ, schwungvoll und ausgelassen sein (oder werden).

Mit: *Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin) und Inge Lehrbach-Bähr (Diakonin)*

Open House I

FR 22. – DI 26. MAI 2026

Ein Angebot für alle Generationen.

Willkommen in Triefenstein! Das Kloster ist offen für alle, die einfach mal die Seele baumeln lassen möchten. Kinder, Teens und Erwachsene sind eingeladen, miteinander Zeit zu verbringen: Grillabend im Innenhof, Badetag am Klostersee, Wanderung oder Kreativaktionen. Außerdem bieten wir Impulse zum Glauben und Leben für Erwachsene. Und bei Spiel, Spaß und Geschichten von Jesus kommen unsere jungen Gäste auf ihre Kosten.

Mit: Familie Reinbold (Christusträger Weggemeinschaft) und Team

Gott ist gegenwärtig, alles in uns schweige II

FR 22. – DI 26. MAI 2026

Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet.

Die Gegenwart Gottes wahrnehmen in uns und in allem, was uns begegnet: Der Übungsweg zum Jesusgebet nach Franz Jalics lädt uns zum inneren Lauschen ein. Zeiten gemeinsamer Stille, Spaziergänge in der Natur, thematische Impulse und leichte Übungen zur Körperwahrnehmung. Durchgehendes Schweigen und Einzelbegleitung unterstützen uns ebenso wie der Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Mit: Br. Schorsch Westermayer, Karin und Armin Baltruschat

Ob Vertrauen sich lohnt?

DO 11. – SO 14. JUNI 2026

Ein Kurs von Stufen des Lebens.

Die Grundfrage im Leben Abrahams beschäftigt uns bis heute. Für den einen hat sich der Einsatz von Vertrauen gelohnt. Es war die einzige Chance, seinen begrenzten Raum von Angst und Zweifel zu verlassen und Neues zu riskieren. Eine andere macht die Erfahrung, dass ihr Vertrauen bitter enttäuscht wurde.

Anhand von Abrahams Geschichte werden wir das Geheimnis des Vertrauens buchstabieren.

Mit: *Isabel Prinzessin zu Löwenstein und Ingrid Zehendner*

Singe, mein Herz, für das Leben

FR 17. – SO 19. JULI 2026

Singfreizeit.

Mit »Herz und Mund« werden wir neue geistliche Lieder einüben, die uns im Alltag begleiten können. Es sind keine speziellen musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Alle sind willkommen, die Freude am Singen haben und Erfahrungen mit der eigenen Stimme im Zusammenklang mit anderen Stimmen machen möchten.

Mit: *Christine und Frieder Gutscher,
Anne und Martin Henker*

Stürmische Zeiten – Stille Zeiten

MI 22. – SO 26. JULI 2026

Kreatives Seminar II.

Wo finden wir in Lebensstürmen Halt? Wie können wir Leere aushalten? Wie können wir zu einer Stille finden, die stark macht? Wie können wir in alledem reifen? Das wollen wir erleben und fühlen und ausprobieren und dabei entdecken, was Gott in Sturm und Stille für uns bereithält. Auf kreative Weise setzen wir uns mit dem Thema auseinander und tauschen uns darüber aus.

Mit: *Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin),
Inge Lehrbach-Bähr (Diakonin)*

Triefensteiner Jugendfreizeit

FR 31. JULI – SO 9. AUGUST 2026

In neun Tagen das Kloster beleben: Zwischen Wasserschlacht und Gala-Abend erwarten dich Spiel & Spaß, Ausflüge und mega gutes Essen. Du wirst Gemeinschaft erleben und kannst dich mit deinen Glaubens- und Lebensfragen auseinandersetzen. Für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren – Mehr Infos auf unserer Webseite: christustraeger.org/jfz

Mit: *Team von Christusträgern*

Kunst im Kloster

MO 10. – SO 16. AUGUST 2026

Was passiert, wenn ein spiritueller Ort seine Tore öffnet für Kunst, Kreativität und Ausdruckskraft? Teilnehmende entscheiden sich bei ihrer Anmeldung für einen Kurs, wie zum Beispiel Kalligrafie, Malerei oder experimentelle Drucktechniken. In einer kleinen Gruppe werden die bisherigen Erfahrungen mit der gewählten Technik vertieft und erweitert. Gerahmt wird das Programm mit Angeboten, um Spiritualität kennenzulernen, zu entfalten und mit Kunst in Begegnung zu bringen. Erfahrene Kunstschaffende und kreative Laien sind gleichermaßen willkommen.

Mit: Team der Christusträger Weggemeinschaft u. einigen Kunstschaffenden: z. B. Linda Schwarz lindaschwarz.com, Max Richter sketchermax.com u. a.

Open House II

MI 2. – SO 6. SEPTEMBER 2026

Ein Angebot für alle Generationen.

Willkommen in Triefenstein! Das Kloster ist offen für alle, die einfach mal die Seele baumeln lassen möchten. Kinder, Teens und Erwachsene sind eingeladen, miteinander Zeit zu verbringen: Grillabend im Innenhof, Badetag am Klostersee, Wanderung oder Kreativ-Aktionen. Außerdem bieten wir Impulse zum Glauben und Leben für Erwachsene. Und bei Spiel, Spaß und Geschichten von Jesus kommen unsere jungen Gäste auf ihre Kosten.

Mit: Familie Reinbold (Christusträger Weggemeinschaft) und Team

Mit Zuversicht ins Alter

DI 8. – SA 12. SEPTEMBER 2026

Reflexion, Vorsorge, Lebensfreude. Was bedeutet es, älter zu werden? Wie können wir mit den Veränderungen aktiv umgehen? Wir beleuchten die spirituellen, körperlichen und wirtschaftlichen Aspekte des Älterwerdens und wollen zu einem zuversichtlichen Umgang mit dieser Lebensphase ermutigen. Es besteht die Möglichkeit, eine persönliche Patientenverfügung zu erstellen. Idealerweise nehmen Sie gemeinsam mit einer Vertrauensperson teil. Das Seminar bietet bewusst gestaltete Freiräume für persönliche Reflexion und Gespräche.

Mit: Dr. med. Oliver Dodt, Br. Christian Hauter, Sr. Sibylle Heiß und Sr. Regina Neidhart (Leitung des Altenpflegeheims Morija)

Tanztage im Kloster

DO 10. – SO 13. SEPTEMBER 2026

Zeitgenössischer Tanz trifft auf jahrhundertealte Klostermauern. Bei einer Erkundungstour durch Klosterräume und Außenanlagen verbinden wir die über 900 Jahre alte bewegte Geschichte mit kreativem Ausdruck. Wie wirken die Räume auf mich und mein Leben? Mit zeitgenössischem Tanz erleben wir, wie Glauben und Körper sich verbinden, finden unseren eigenen Ausdruck und entwickeln kurze Choreografien. Unsere persönlichen Geschichten lassen die alten Mauern lebendig werden. Tanzerfahrene sowie Anfänger und Anfängerinnen sind gleichermaßen willkommen.

Mit: Tanzpädagogin und Schauspielerin Miriam Spiel miriamspiel.de und Anna Maria Gerlach (Christusträger Weggemeinschaft)

Freundschaft – schön, schmerzhaft, lebenswichtig

FR 25. – SO 27. SEPTEMBER 2026

Was macht eine Freundschaft wirklich tief und tragfähig?
Gemeinsam mit der Autorin Franziska Klein entdecken wir, wie Freundschaft gelingen kann – ehrlich, verbindlich und mit Herz. Impulse, Gespräche und kreative Elemente laden ein, über eigene Beziehungen neu nachzudenken und echte Verbundenheit zu stärken.

Mit: *Franziska Klein (Pastorin und Freundschaftscoachin) und Miriam Eisen*

Keine Angst

FR 9. – SO 11. OKTOBER 2026

Ein Wochenende mit Jürgen Werth.
Angst gehört zum Leben. Sie schützt uns. Aber manchmal lähmt sie uns auch. Wir begegnen an diesem Wochenende unseren kleinen und großen Ängsten, erkunden ihre Wurzeln und gehen hoffentlich ein wenig zuversichtlicher zurück in den Alltag an der Hand dessen, der gesagt hat: »In der Welt habt ihr Angst, aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden.«

Mit: *Jürgen Werth (Autor und Liedermacher), Ingrid und Christoph Zehendner*

Ladies Weekend

FR 16. – SO 18. OKTOBER 2026

Ein Wochenende für Frauen zwischen 20 und 45 Jahren. Für Frauen, die sich eine Pause nehmen möchten: zum Abstand nehmen von den Baustellen des Alltags. Mit anderen Frauen gemeinsam Gott suchen, ehrlich werden, Masken ablegen und uns beschenken lassen. Mit Impulsen, Gesprächen, Zeit für Stille, Beieinandersein und Draußensein. Ohne Maske. Mit Herz. Und Gott ganz nah. Komm so, wie du bist – und geh gestärkt, erfrischt und inspiriert zurück in deinen Alltag.

Mit: *Eva Gogg (Christusträger Weggemeinschaft) und Johanna Schwarz (Jugendreferentin)*

Dein Wort ist ein Licht auf meinem Weg

MI 21. – SO 25. OKTOBER 2026

Wandereinkehrzeit: Tage zum Hören, Wandern und Beten. Wir wollen uns einüben ins Hören auf Gott durch Impulse im Unterwegssein und in Zeiten persönlicher Stille. Morgens hören wir auf die Worte der Bibel und an den Nachmittagen wandern wir im schönen Spessart.

Mit: *Br. Siegfried Winkler, Ilona und Jochen Englert*

Stumme finden ihre Sprache

FR 23. – SO 25. OKTOBER 2026

Praxisworkshop für Betroffene von Machtmissbrauch.

Wie können wir über Machtmissbrauch reden? Welche Voraussetzungen brauchen wir dafür? Mitglieder von *befreit leben* sind selbst betroffen und sind auf diesem Weg schon einige Schritte gegangen. Sie stellen ihre Arbeit vor und geben Betroffenen und Interessierten im Wechsel mit thematischen Inputs die Gelegenheit, in Kleingruppen eigene Erfahrungen zu machen im Sprechen und Zuhören.

Mit: Mitgliedern von *befreit leben* befreitleben.de
und Br. Christian Hauter

Jüdisch-christliches Psalmenwochenende

FR 13. – SO 15. NOVEMBER 2026

Vart nisht oyf a nes zog t'hilim – Jiddisches Sprichwort

(auf Deutsch: Warte nicht auf ein Wunder, sing Loblieder).

In jüdischer Tradition sind T'hilim, die 150 Psalmen, ein unerschöpflicher Quell. Psalmen haben als rezitierte, gesungene oder im Stillen gesagte Bibeltex-te sowohl in der jüdischen wie auch in der christlichen Tradition eine hohe Bedeutung. Wir lernen an diesem Wochenende aus dem vielstimmigen Psalter und erfahren mehr über Gemeinsamkeiten, aber auch Unterschiede im Umgang mit Psalmen in jüdischer und christlicher Tradition.

Mit: Chasan Jalda Rebling (jüdische Kantorin),
Dr. Ursula Silber und Br. Christian Hauter

Meinen Rhythmus finden

DO 19. – SO 22. NOVEMBER 2026

Zeit haben für mich selbst und für Gott. In einer überschaubaren Gruppe wollen wir darüber sprechen, was uns überfordert und wie wir lernen können, gesund und selbstbewusst damit umzugehen. Und wir möchten einander ermutigen, einen gesunden Lebensrhythmus zu entdecken und zu leben.

Mit: *Anne (Gesundheitstrainerin) und Jürgen Scharpf (Coach und Burnout-Berater), Ingrid und Christoph Zehendner*

Karmelitische Exerzitien

DI 24. – SO 29. NOVEMBER 2026

Wir wollen diese Tage in bewusster Zurückgezogenheit aus der Geschäftigkeit des Alltags verbringen. Es gibt täglich zwei Vorträge und einen Abendmahlsgottesdienst. Jeder und jede ist eingeladen, im Gebet den eigenen inneren Weg mit Gott zu gehen. Dabei sollen uns Stille und durchgehendes Schweigen helfen. An den Abenden ist Raum für Anregungen zum Gebet und geistlichen Leben.

Mit: *Br. Helmut Laske, Br. Markus Hemmrich und Ilona Englert*

LUV – Tiefer ins Leben

DI 24. – SO 29. NOVEMBER 2026

Sechs Tage Auszeit im Kloster, in denen du deinem Innersten nachspüren kannst: Der LUV-Workshop führt dich mit Achtsamkeitsübungen, Musik, Poesie, kurzen Impulsen und fokussierten Fragen hinein in die Geschichte deines eigenen Lebens. Diese spirituelle Biografiearbeit möchte Raum öffnen, bei dir selbst anzukommen und Gott dort zu entdecken, wo du ihn bisher nicht erwartet hast – egal, ob du schon lange mit Gott unterwegs oder einfach spirituell interessiert bist.

Mit: *Dorothea Bäcker und Anna Maria Gerlach
(Christusträger Weggemeinschaft)*

Einkehrtage im Advent

DI 1. – SO 6. DEZEMBER 2026

Fürchte dich nicht! Einkehr halten im Advent, in der Zeit der Erwartung, bevor der Weihnachtstrubel losgeht. Liturgische Gebetszeiten, Impulse zu einem biblischen Text und eine Zeit des Schweigens am Abend strukturieren diese Tage. Dazwischen bleibt viel freie Zeit zur eigenen Gestaltung. Der Kursleiter Dr. Markus Lerchi, Naturwissenschaftler, Ethiker und Seelsorger gehört seit vielen Jahren zum engeren Freundeskreis der Christusträger und lebt in Zürich.

Mit: *Markus Lerchi*



Kloster to go II

FR 4. – SO 6. DEZEMBER 2026

Für junge Leute (17-35 Jahre), die sich nach mehr im Leben sehnen. Bei Kloster to go findest du Gleichgesinnte, um dich auszutauschen, zu diskutieren, gemeinsam zu singen, zu beten und der Tiefe des Glaubens nachzuforschen. Lass dich vom klösterlichen Rhythmus inspirieren: Erlebe Gebet auf eine neue Weise und nimm Impulse für deinen Alltag mit nach Hause.

Mit: *Dorothea Bäcker, Janina und Matthias Reinbold (Christusträger Weggemeinschaft) und Team*



GUT RALLIGEN

Kloster to go

MO 29. DEZEMBER 2025 – FR 2. JANUAR 2026

Gemeinsame Tage zum Jahreswechsel für junge Leute (17-35 Jahre). Suchst du Gemeinschaft und Anregungen für dein Leben im Alltag? Möchtest du die Brüder besser kennen lernen? Willst du mit anderen diskutieren und Visionen teilen, schweigen und beten? Dann ist Kloster to go genau das Richtige für dich!

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Schneeschuhwanderwoche

SO 11. – SA 17. JANUAR 2026

Schneeschuhwandern ist heute eine beliebte Wintersportart als Alternative zu Skitouren. Tagsüber sind wir im Freien und abends suchen wir das Gespräch am Kaminfeuer. Für jeden Tag wählen wir ein herausforderndes Bibelwort aus, das uns den Tag über begleitet.

Mit: *Klemens Baumann, Tom Haldimann, Hans Babel und Br. Thomas Dürr*

Open house

FR 13. – MI 18. FEBRUAR 2026

Für Familien mit jungen Kindern. Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Br. Sven Lintermann und Jasmin Schusser mit Emy, Lene und Lilly*

Fasteneinkehr

SA 21. – SA 28. FEBRUAR 2026

Einkehrwoche mit Schweigen, Beten und Fasten zu Beginn der Passionszeit. In den Evangelien lesen wir immer wieder: »Da fragte sie Jesus: ...« Jesus stellte des Öfteren Fragen. Wir stellen uns einigen davon in diesen Tagen, geben ihnen Raum und lassen uns befragen.

Mit: *Br. Gerd Maier und Sr. Marlies Arbert*

Gott sucht Männer

DO 5. – SO 8. MÄRZ 2026

An diesem verlängerten Wochenende stellen wir uns der Frage »Wer bin ich wirklich?« Wir sind oft hin- und hergerissen zwischen dem Ideal, das wir von uns haben, und der glanzlosen Wirklichkeit, die wir erleben. In der Bibel begegnet uns ein Gott, der Männer aufsucht, ruft und ihnen eine neue Identität verleiht. Von diesem Gott wollen wir uns suchen und finden lassen.

Mit: *Br. Peter Pyrdok, Br. Felix Schrickler, Br. Mathias Christ und Peter Vöglin*

Die natürlichste Sache der Welt? Vom Gebet

FR 27. – SO 29. MÄRZ 2026

Für religiöse Menschen ist das Gebet selbstverständlich. Aber was bedeutet es, dass Menschen beten? Was heißt es, dass der Gott der Bibel ein Gott ist, zu dem man beten kann? Und was nützt es, in einer Welt voller Krisen zu beten? Alle Interessierten sind eingeladen, über solch zentrale Fragen des Glaubens nachzudenken: im Gespräch mit Bibeltexten, mit Hilfe von Inputs und im gegenseitigen Austausch.

Mit: *Prof. Matthias Zeindler und Br. Thomas Dürr*

Ostern erleben

DO 2. – MO 6. APRIL 2026

Eine Einladung für junge Leute (17-35 Jahre), mit uns Ostern zu feiern. Wir wollen den Weg Jesu durch den Tod zum Leben mitgehen und uns von ihm mitnehmen lassen – vom Dunkel ins Licht.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Pfingsten feiern

FR 22. – MO 25. MAI 2026

Pfingsten feiern mit jungen Leute (17-35 Jahre).

Weihnachten und Ostern feiern – das können wir gut und tun es schon lange. Aber wie feiert man Pfingsten? Wir nehmen uns drei Tage Zeit, um über die Bedeutung von Pfingsten und des Heiligen Geistes nachzudenken, den Geburtstag der Kirche zu feiern und Gott mit Liedern zu loben.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Open House

SA 29. AUGUST – SA 5. SEPTEMBER 2026

Für Familien mit jungen Kindern. Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Einkehr- und Wanderwoche

MO 21. – SA 26. SEPTEMBER 2026

Eine Woche im herbstlichen Berner Oberland für Einzelgäste und kleinere Gruppen mit guter Kondition.

Täglich größere Wanderungen auf die Höhen und Gipfel um den Thunersee. Mit biblischen Impulsen und Anregungen zum geistlichen Leben.

Mit: Br. Gerd Maier und Team

Kloster to go

DO 1. – SO 4. OKTOBER 2026

Gemeinsame Tage im Herbst für junge Leute (17-35 Jahre).

Suchst du Gemeinschaft und Anregungen für dein Leben im Alltag? Möchtest du die Brüder und die Schwestern besser kennen lernen? Willst du mit anderen singen, schweigen und beten? *Dann ist Kloster to go genau das Richtige für dich!*

Mit: Ralliger Brüder und Team

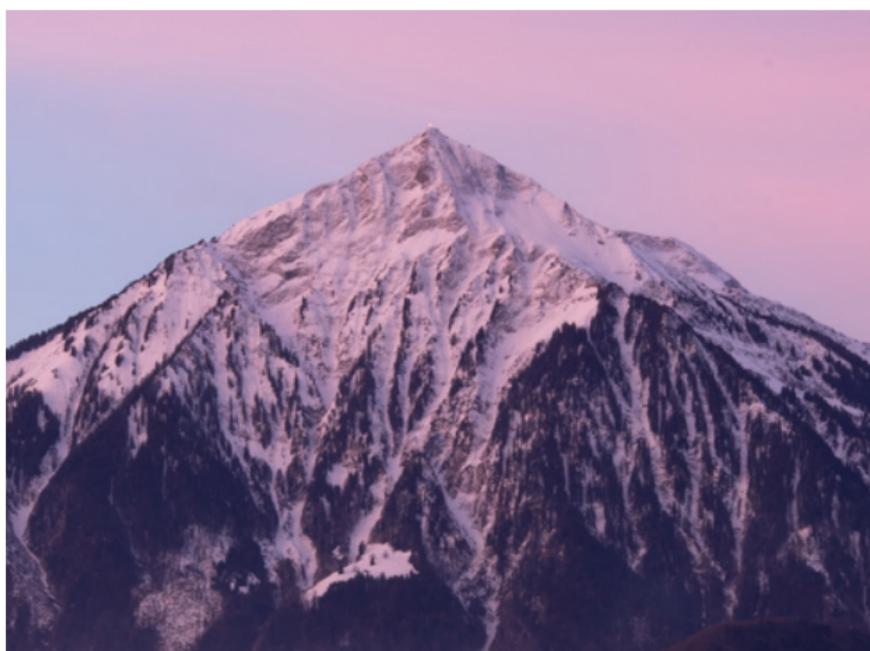
Wo Gott führt – Gottes Geist, mein Wollen und meine Träume

DI 6. – SO 11. OKTOBER 2026

Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich von Gott und seinem Geist führen lassen (wollen). Wo darf ich Gottes Stimme erwarten? Wir lernen an biblischen Geschichten. Wir spüren unserem Wollen und unserem Träumen nach. Welche Bedeutung hat unser Bewusstes und unser Unbewusstes?

Mit: Pfrn. Dr. Ulrike Bittner und
Pfr. Dr. Wolfgang J. Bittner





Komm und sieh

MO 19. – SA 24. OKTOBER 2026

Ein Seminar für Suchtkranke und deren Angehörige im klösterlichen Umfeld. Herzliche Einladung nach Ralligen, wenn du geistlich auftanken und therapeutisch an dir arbeiten willst. In diesen Tagen erlebst du im Gästehaus einer Bruderschaft ein Zuhause auf Zeit und erfährst in einem geschützten Raum Begleitung und professionelle Hilfe durch Therapeuten.

Mit: *Claudia Lux, Martin Damm, Johannes Ehrismann und Team*

Open house

MO 26. – SA 31. OKTOBER 2026

Für alle Generationen. Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Kreatives Seminar

FR 20. – SO 22. NOVEMBER 2026

»... ein Schatz in irdenen Gefäßen...« (2. Kor. 4,7).
Wir erkunden dieses Wort mit Kopf, Herz und Hand: durch Nachdenken, Nachspüren und Formen mit Ton. Vorkenntnisse im Töpfern und Modellieren sind nicht nötig.

Mit: *Sr. Emmy Schwab und Brigitte Lacau*

Besinnliches Wochenende zum 1. Advent

FR 27. – SO 29. NOVEMBER 2026

Advent – Zeit der Sehnsucht und des Wartens. Wie soll ich dich empfangen? Gottes Sehnsucht kommt uns zuvor. Er wartet darauf, bei uns zu erscheinen, von uns empfangen zu werden. Eine Einladung an Einzelne und Familien, den Beginn eines neuen Kirchenjahres bewusst zu begehen.

Mit: *Ralliger Team*

Kloster to go

DI 29. DEZEMBER 2026 – SA 2. JANUAR 2027

Gemeinsame Tage zum Jahreswechsel für junge Leute (17-35 Jahre). Suchst du Gemeinschaft und Anregungen für dein Leben im Alltag? Möchtest du die Brüder besser kennen lernen? Willst du mit anderen diskutieren und Visionen teilen, schweigen und beten? Dann ist Kloster to go genau das Richtige für dich!

Mit: *Ralliger Brüder und Team*



BANKVERBINDUNG SPENDENKONTEN:

Raiffeisenbank Main-Spessart

IBAN DE91 7906 9150 0002 2084 82

BIC GENODEF1GEM

Schweizer Spenden für die Arbeit in Ralligen

Raiffeisenbank Steffisburg

IBAN CH 39 8080 8008 5195 6343 1

BIC RAIFCH22

Gern bestätigen wir Ihnen Ihre Spende und bedanken uns dafür. Bitte geben Sie dazu bei der Überweisung Ihre Adresse an.



Christusträger Bruderschaft
Christusträger Weggemeinschaft

Kloster Triefenstein am Main

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Tel +49.9395.777.110

Mail gaeste@christustraeger.org

Christusträger Community

Gut Ralligen am Thunersee

Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen

Tel +41.33.252.20.30

Mail ralligen@christustraeger.org

christustraeger.org