

2019

Jahresprogramm



christusträger bruderschaft



INHALT

DIE GASTGEBER S.3

ALS GAST ODER MITARBEITER S.4

IN TRIEFENSTEIN S.6

IN RALLIGEN S.7

JAHRESÜBERSICHT S.8

PROGRAMM TRIEFENSTEIN S.14

PROGRAMM RALLIGEN S.24

WILLKOMMEN



Die Gastgeber

Wir Christuträger verstehen uns als Beschenkte, die gern an andere weitergeben.

Deshalb ist uns die Gastfreundschaft wichtig.

Wir wollen offen sein für Menschen unterschiedlicher Herkunft und mit ihnen teilen was uns an Glauben und Gaben anvertraut ist.

Die Christuträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten zusammen mit Freunden und Mitarbeitern an fünf verschiedenen Orten: Im Kloster Triefenstein (Unterfranken), in Dresden (Sachsen) und in Ralligen (Schweiz) sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo).



Als Gast zu uns kommen

In unseren Gästehäusern in Triefenstein und Ralligen empfangen wir Gruppen und Einzelgäste. Außerdem laden wir zu Seminaren und Hausangeboten ein. Informationen über unsere aktuellen Freizeitangebote finden Sie in diesem Heft.

Zu Gast bei uns sind vor allem Familien- und Gemeindefreizeiten, Mitarbeiter- und Hauskreise. Das Programm gestalten wir in Absprache und gemeinsam mit den Verantwortlichen der Gruppen. Wir wollen unseren Gästen einen Rahmen für Einkehr und Besinnung schaffen, für das Gespräch über Texte der Bibel und für Erholung.

Viele Menschen kommen als Einzelgäste zu uns. Sie wollen sich zurückziehen und Abstand von ihrer Alltagswelt finden. Wir laden zur Teilnahme an unseren Gebetszeiten ein. Geistliche Begleitung ist nach Rücksprache möglich.

Als Mitarbeiter zu uns kommen

Männer und Frauen ab 16 Jahren sind bei uns das ganze Jahr über zu einem Helfereinsatz willkommen. Eine Kombination von Mitarbeit und Einkehrzeit ist ebenfalls möglich.

Ein Helfer lebt in unserem Tagesrhythmus »Beten und Arbeiten« mit. Der gemeinsame Tag beginnt werktags um 6:00 Uhr mit dem Morgengebet. Den Tag über arbeiten wir acht Stunden in Haus und Hof, eingerahmt von Gebetszeiten und Pausen. Zur Arbeit gehört alles, was mit der Unterbringung und Versorgung der Gäste zusammenhängt, was in den Werkstätten, im Garten und im Wald anfällt.



Foto: P. Quenzer

Die Abende sind meistens zur freien Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, sich an den Freizeitunternehmungen der Hausgemeinschaft zu beteiligen.

Ein Helfereinsatz kann ein paar Tage, Wochen oder auch Monate dauern. Wir empfehlen für den ersten Einsatz in Triefenstein eine Anreise an einem Montag und eine Abreise am darauffolgenden Sonntag. Bei einer ganztägigen Mitarbeit entstehen von unserer Seite her keine Kosten. Helfern, die nur einen halben Tag mitarbeiten, berechnen wir einen Beitrag in Höhe von 20 € bzw. 20 CHF pro Tag. Es ist auch möglich für einen längeren Zeitraum als Helfer bei uns mitzuleben. Dies kann in der Form von FSJ, BFD oder IJFD (Ralligen) erfolgen, in Einzelfällen auch als diakonischer Helfer.

In Triefenstein

Wenn Sie als Gast nach Triefenstein kommen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Bruderschaft

Gästebüro

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Tel +49.9395.777.110

Fax +49.9395.777.113

Mail gaeste@christustraeger.org

Wenn Sie zum Mitarbeiten oder zum Frühjahrsputz nach Triefenstein kommen wollen, dann wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Bruderschaft

Bruder Johannes Schunk

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Mail mithelfen@christustraeger.org

WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

mit dem Auto – Autobahn A3 *Frankfurt – Nürnberg*, Ausfahrt Marktheidenfeld, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung »*Markt Triefenstein*«. Diese Straße führt nach 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

mit der Bahn – Nach Wertheim, Lohr oder Würzburg Hbf. Von den Bahnhöfen in Würzburg und Lohr gibt es eine gute Busverbindung nach Marktheidenfeld. Von Marktheidenfeld oder Wertheim können wir Sie – *nach vorheriger Absprache* – mit dem Auto abholen.

In Ralligen

Wenn Sie als Gast oder zum Mitarbeiten nach Ralligen kommen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Community

Gut Ralligen am Thunersee

Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen

Tel +41.33.252.20.30

Fax +41.33.252.20.33

Mail ralligen@christustraeger.org

WEGBESCHREIBUNG RALLIGEN

mit dem Auto – Autobahn *Bern – Thun*, Ausfahrt Thun-Nord; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten (*nicht Spiez*). Weiter geht es dem See entlang, bis nach der Ortschaft Gunten das Ortsschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab auf unser Gelände.

mit der Bahn – Strecke *Bern – Thun*. Vom *Bahnhofplatz Thun* fährt vom Perron B der Linienbus NR. 21 Richtung *Beatenbucht - Interlaken*. Die Haltestelle »*Ralligen*« kommt nach der Ortschaft Gunten und wird im Bus angezeigt. Der Bus hält nur, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

Dazu und zu den anderen Angeboten in diesem Flyer finden sich genauere Angaben auf unserer Homepage:

christustraeger.org



KLOSTER TRIEFENSTEIN



GUT RALLIGEN

JANUAR

Männer suchen Gott I
DO 17. – SO 20. JANUAR 2019

Verantwortungsvoll führen
FR 25. – SO 27. JANUAR 2019

Schneeschuh-Wanderwoche
MO 28. JANUAR – SO 3. FEBRUAR 2019

FEBRUAR

Gutes für meine Seele
FR 1. – SO 3. FEBRUAR 2019

Männer suchen Gott II
DO 14. – SO 17. FEBRUAR 2019

Wenn ich schwach bin,
so bin ich stark.
DO 14. – SO 17. FEBRUAR 2019

Enneagramm
FR 15. – SO 17. FEBRUAR 2019

Tage für junge Familien
DO 28. FEBRUAR – SO 3. MÄRZ 2019

MÄRZ

Formen und geformt werden
FR 8. – SO 10. MÄRZ 2019

Oasentag
MO 18. MÄRZ 2019

Fasten-Einkehrwoche
SO 24. – SO 31. MÄRZ 2019

Triefensteiner Frühjahrsputz I
MO 25. – FR 29. MÄRZ 2019

APRIL

Pilgerwege
DO 4. – SO 7. APRIL 2019

Gott sucht Männer
DO 4. – SO 7. APRIL 2019

ora et labora
MO 8. – FR 12. APRIL 2019

Triefensteiner Frühjahrsputz II
MO 8. – FR 12. APRIL 2019

Gemeinsam Christus tragen (GCT)
FR 12. – SO 14. APRIL 2019

Du findest mich
FR 12. – SO 14. APRIL 2019

Miteinander Ostern erleben
DO 18. – MO 22. APRIL 2019

MAI

Vom Geheimnis der Verwandlung

MI 1. – SO 5. MAI 2019

Kunst der Stille

DO 16. – SO 19. MAI 2019

Dein Wort ist ein Licht
auf meinem Weg

MI 22. – SO 26. MAI 2019

Zeit für mich – Raum für Gott

FR 24. – SO 26. MAI 2019

JUNI

Oasentag

MO 3. JUNI 2019

JULI

Durch Krisen reifen

DO 4. – SO 7. JULI 2019

AUGUST

Tiefensteiner Jugendfreizeit

DO 1. – SA 10. AUGUST 2019

Versöhnung als Lebensstil

DO 29. AUGUST – SA 1. SEPTEMBER 2019

SEPTEMBER

Studentenfutter

DI 3. – SO 8. SEPTEMBER 2019

Oasentag

MO 9. SEPT. 2019

Leben ist anders

MI 11. – SO 15. SEPTEMBER 2019

Im Fokus – Tiefenstein und
meine Kamera

FR 13. – SO 15. SEPTEMBER 2019

Im Geist und in der Wahrheit

FR 20. – SO 22. SEPTEMBER 2019

Gregorianisches Singen
und Kontemplation

FR 27. – SO 29. SEPTEMBER 2019

Einkehr- und Wanderwoche

MO 30. SEPTEMBER – SA 5. OKTOBER 2019

OKTOBER

Meinen Rhythmus finden

DO 24. – SO 27. OKTOBER 2019

Ich schaue auf

DO 31. OKTOBER – SO 3. NOVEMBER 2019

NOVEMBER

Oasentag

MO 4. NOV. 2019

Leben im Gef(l)echt
von Beziehungen

DO 7. – SO 10. NOVEMBER 2019

Stilles Wochenende

DO 21. – SO 24. NOVEMBER 2019

Kloster to go

FR 22. – SO 24. NOVEMBER 2019

Tage der Stille

DI 26. NOVEMBER – SO 2. DEZEMBER 2019

Karmelitische Exerzitien

DI 26. NOVEMBER – SO 2. DEZEMBER 2019

Besinnliches Wochenende
zum 1. Advent

FR 29. NOVEMBER – SO 1. DEZEMBER 2019



TRIEFENSTEINTAG MIT OPEN-AIR-KONZERT



Samstag 13. Juli 2019

13.00 Uhr Öffnung der Klostertore

15.30 Uhr Gottesdienst unter freiem Himmel

19.30 Uhr Open-Air-Konzert

Unsere Gäste:

Samuel Harfst & Samuel Koch

Lokomotor



*Samuel Koch liest aus seinem aktuellen Buch
»Rolle vorwärts«. Samuel Harfst mit Band präsentiert
Lieder aus seinem neusten Album »Endlich da sein wo
ich bin«. Und die beiden erzählen was sie verbindet.*

*»Lokomotor« aus Hof in Bayern liefern dazu frischen
Indie Pop Rock mit deutschen Texten.*



KLOSTER TRIEFENSTEIN

Männer suchen Gott I

DO 17. – SO 20. JANUAR 2019

...und werdet meine Jünger. Männer exklusiv.

In überschaubarem Kreis hören wir auf die Worte des Meisters Jesus und fragen nach ihrer Bedeutung für unseren Alltag. Niemand braucht Voraussetzungen mitzubringen, nur sich selbst und eine gute Portion Neugierde.

Mit: Br. Dieter Dahmen

Verantwortungsvoll führen

FR 25. – SO 27. JANUAR 2019

Einkehrwochenende für Führungskräfte. In überschaubarer Runde wollen wir uns mit biblischen Ratschlägen und Warnungen zum Thema beschäftigen, durch inhaltliche Impulse, Gruppengespräch oder stille Betrachtung. Wer möchte, kann schon am Donnerstag anreisen, um einen Tag für sich in Ruhe zu verbringen.

Mit: Ingo Rust (Finanzbürgermeister und Staatssekretär a.D.), Ingrid und Christoph Zehendner

Gutes für meine Seele

FR 1. – SO 3. FEBRUAR 2019

Was genau könnte meinem inneren Menschen, meiner Persönlichkeit guttun? Wie bekommt meine Seele mehr Raum? Ein Wochenende lang beschäftigen wir uns damit, wie wir für unsere Seele sorgen könnten, welche persönlichen Erfahrungen wir gemacht haben und wozu die Bibel uns Mut macht.

Mit: Prof. Dr. Michael Utsch (Psychologe), Christina Utsch (Künstlerin und Paramentikerin), Ingrid und Christoph Zehendner

Männer suchen Gott II

DO 14. – SO 17. FEBRUAR 2019

...und werdet meine Jünger. Mit dem gleichen Inhalt wie in Kurs I (Januar). Der Termin ist eine Wiederholung, damit die Gruppengröße überschaubar bleibt.

Mit: Br. Dieter Dahmen

Wenn ich schwach bin, so bin ich stark

DO 14. – SO 17. FEBRUAR 2019

Kreatives und biographisches Schreiben. Wir laden dazu ein, Paulus zu begegnen und dabei auch uns selbst auf die Spur zu kommen. Das kreative Schreiben soll uns dabei unterstützen, Worte für unser eigenes Erleben zu finden.

Mit: Sulamith Sommerfeld (Dipl. Psychologin und Lyrikerin), Karl Neuwöhner (Theologe und Psychotherapeut), Br. Christian Hauter

Tage für junge Familien

DO 28. FEBRUAR – SO 3. MÄRZ 2019

Familien mit Kindern sind eingeladen, miteinander eine besondere Zeit im Kloster zu erleben. Vormittags wird es biblische Impulse und Gespräche für die Eltern geben und parallel dazu Kinderprogramm.

Mit: Familie Henker und Familie Zimmermann

Triefensteiner Frühjahrsputz

MO 25. – FR 29. MÄRZ

MO 8. – FR 12. APRIL 2019

Bei unserem Frühjahrsputz sind wir dankbar für jede Unterstützung. Herzliche Einladung an alle putzfreudigen Menschen, die uns helfen wollen. Einsatzmöglichkeit von halbtags bis mehrere Tage.

Mit: Birgit Abel, Br. Johannes Schunk

Gemeinsam Christus tragen (GCT)

FR 12. – SO 14. APRIL 2019

Die Organisation der jungen Freunde der Christusträger trifft sich zum gemeinsamen Wochenende. Interessierte aus dem Umkreis der CTs im Alter zwischen 16 und 30 Jahren sind eingeladen.

Mit: Team von GCTlern, Brüder der Christusträger

Du findest mich

FR 12. – SO 14. APRIL 2019

Zeiten des Sitzens in der Stille vor Gott und Zeiten des meditativen Gehens im Raum und im Freien, dazu leichte Körperübungen als Vorbereitung und Ausgleich zum Sitzen. Das durchgehende Schweigen in diesen Tagen ermöglicht uns, bei uns selbst zu bleiben.

Mit: Karen und Andreas Friedrich

Vom Geheimnis der Verwandlung

MI 1. – SO 5. MAI 2019

Kreativseminar.

Verwandlung ist etwas anderes als Veränderung.

Etwas geschieht an mir, was ich nicht machen kann und was ich staunend wahrnehme. Gott wirkt. Durch kreative Impulse wollen wir das Wunder der Verwandlung aufspüren. Wir werden biblische Wandlungsgeschichten erleben und eigene Prozesse gestalterisch vertiefen und ausdrücken.

Mit: Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin),
Inge Lehrbach-Bähr (Diakonin)

Dein Wort ist ein Licht auf meinem Weg

MI 22. – SO 26. MAI 2019

Tage zum Hören, Wandern und Beten. Wandereinkehrzeit — Wir hören auf die Worte der Bibel und wandern täglich im schönen Spessart.

Mit: Ilona und Jochen Englert, Br. Siegfried Winkler

Zeit für mich – Raum für Gott

FR 24. – SO 26. MAI 2019

Luft holen für Frauen zwischen 25 und 45 Jahren. Für Frauen, die Luft holen wollen zwischen den Baustellen ihres Alltags. Mit Impulsen, Gesprächen, Beieinandersein und mit der Möglichkeit, Zeit für sich zu nutzen, wie es gerade passt und dadurch Gott Raum zu geben

Mit: Angela Wittenberg, Sonja Fritsch

Durch Krisen reifen

DO 4. – SO 7. JULI 2019

Ein Kurs von »Stufen des Lebens«. Krisen gehören zu unserem Leben. In Krisenzeiten verändert sich etwas. Das ist schwer, aber es birgt gleichzeitig die Chance in sich, dass wir uns auf einen Wachstums- und Reifungsprozess einlassen. Anhand der Elia-Geschichten im Alten Testament möchten wir dem nachspüren.

Mit: Isabel Prinzessin zu Löwenstein (Multiplikatorin Stufen des Lebens), Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin)

Triefensteiner Jugendfreizeit

DO 1. – SA 10. AUGUST 2019

Neun abenteuerliche Tage bei den Brüdern: Gemeinschaft erleben und sich mit Fragen des Glaubens und Lebens auseinandersetzen. Für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren.

Mit: Team von Christusträgern

Versöhnung als Lebensstil

DO 29. AUGUST – SO 1. SEPTEMBER 2019

Versöhnung eröffnet Wege zu Freiheit und Frieden. In diesem Seminar suchen wir aktiv nach Versöhnungsschritten für unser einmaliges, unverwechselbares Leben.

Mit: Steffi und Martin Kloska, Barbara und Heinz Käser, Br. Bodo Flach

Studentenfutter

DI 3. – SO 8. SEPTEMBER 2019

Ein Seminar zwischen Tun und Ruhn, Alltag und Urlaub. Eine Einkehrzeit der besonderen Art mit Bibelgesprächen, Sport und Besinnung durch die Gebetszeiten. Ein Klostererlebnis für alle zwischen 19 und 30 Jahren. Nicht nur für Studenten!

Mit: Team von Christusträgern

Leben ist anders

MI 11. – SO 15. SEPTEMBER 2019

Kreativseminar. Lebe ich oder werde ich gelebt? Was lässt mich auf der Stelle treten? Wie könnte mein Leben wieder in Schwung kommen? Wer könnte Verkrustungen aufbrechen? Wie könnte mein Leben wieder lebendig werden? Was könnte, sollte, müsste anders werden? Diesen Fragen wollen wir uns auf vielfältig kreative Weise nähern.

Mit: Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin), Inge Lehrbach-Bähr (Diakonin)

Im Fokus –Triefenstein und meine Kamera

FR 13. – SO 15. SEPTEMBER 2019

Ein Wochenende für alle, die gerne fotografieren.

Mit Bildvorträgen, einer angeleiteten Fotoexpedition in der Umgebung, Bildbesprechungen und Bildbearbeitung. Dazu geistliche Impulse und das Mitleben und Mitbeten im Kloster.

Mit: *Andreas Lüthy, Clemens Henker, Br. Bodo Flach, Br. Uwe Stodte*

Im Geist und in der Wahrheit

FR 20. – SO 22. SEPTEMBER 2019

Ehrlich, vertrauensvoll und erfüllt mit Gott leben.

Wie kann ich Gott begegnen? Jesus nennt zwei Kriterien für Anbetung (Johannes 4,24): in der Wahrheit, im Geist. Dem wollen wir ein Wochenende lang nachspüren: in Liedern und Referaten, in der Stille und im Austausch, in den Gebetszeiten der Brüder und in einem Konzert mit Albert Frey.

Mit: *Albert Frey (Komponist und Lobpreisleiter), Christoph Zehendner, Br. Christian Hauter*

Gregorianisches Singen und Kontemplation

FR 27. – SO 29. SEPTEMBER 2019

Eingeladen sind alle, die durch gemeinsames Singen die Schönheit und heilende Wirkung der einstimmigen deutschen und lateinischen gregorianischen Gesänge entdecken möchten. Singen und Kontemplation – Verweilen in der Stille – ergänzen sich.

Mit: *Weking Weltzer (Pfarrer und Leiter von Meditationskursen), Karen und Andreas Friedrich*

Meinen Rhythmus finden

DO 24. – SO 27. OKTOBER 2019

Zeit haben für mich selbst und für Gott. In einer überschaubaren Gruppe wollen wir über Überforderung und Krisen sprechen, die uns daran hindern. Und einander Mut machen, einen gesunden Lebensrhythmus zu entdecken und zu leben.

Mit: *Anne Scharpf (Gesundheitsberaterin), Jürgen Scharpf (Burnout-Präventionsberater), Ingrid und Christoph Zehendner*

Kloster to go

FR 22. – SO 24. NOVEMBER 2019

Für junge Leute (17–35 Jahre), die mehr aus ihrem Leben machen wollen, die sich Anregungen für ihr Leben als Christ wünschen, die mit anderen diskutieren und Visionen teilen wollen, die beten und hören und schweigen wollen.

Mit: *Br. Christian Hauter, Br. Gerd Maier und Team*

Tage der Stille

DI 26. NOVEMBER – SO 2. DEZEMBER 2019

In einer überschaubaren Gruppe wollen wir uns zu Gott ausstrecken, wobei jeder seinen eigenen inneren Weg geht. Reden, schweigen und hören auf die Stille wechseln sich ab.

Mit: Sr. Marlies Arbert (*Steppenblüte Community*),
Ingrid Zehndner, Br. Christian Hauter

Karmelitische Exerzitien

DI 26. NOVEMBER – SO 2. DEZEMBER 2019

Wir wollen diese Tage in bewusster Zurückgezogenheit aus der Geschäftigkeit des Alltags verbringen. Es gibt täglich zwei Vorträge und einen Abendmahlsgottesdienst. Jeder ist eingeladen, im Gebet seinen eigenen inneren Weg mit Gott zu gehen. Dabei sollen uns Stille und streng eingehaltenes Schweigen helfen.

Mit: Br. Helmut Laske, Br. Markus Hemmrich





GUT RALLIGEN

Schneeschuh-Wanderwoche

MO 28. JANUAR – SO 3. FEBRUAR 2019

Schneeschuhwandern ist heute eine beliebte Wintersportart als Alternative zu Skitouren. Tagsüber sind wir im Freien und abends suchen wir das Gespräch am Kaminfeuer. Für jeden Tag wählen wir ein herausforderndes Bibelwort aus, das uns den Tag über begleitet.

Mit: Br. Hans Babel, Br. Thomas Dürr

Enneagramm

FR 15. – SO 17. FEBRUAR 2019

Das Enneagramm ist ein Modell, das neun verschiedene Persönlichkeitstypen und ihre Beziehungen zueinander beschreibt. Dieser *Einführungskurs* bietet die Chance, dem eigenen Muster auf die Spur zu kommen. Die Kenntnis darüber fördert Gelassenheit und Liebe.

Mit: Marianne Vogel Kopp, Urs Bichsel, Br. Thomas Dürr

Formen und geformt werden

FR 8. – SO 10. MÄRZ 2019

Wir erkunden das Thema *Geschaffen nach Gottes Ebenbild* mit Kopf, Herz und Hand: durch Nachdenken, Nachspüren und Formen mit Ton. Vorkenntnisse im Töpfern und Modellieren sind nicht nötig.

Mit: Sr. Emmy Schwab (Steppenblüte Community), Brigitte Lacau (Bildhauerin, Pädagogin)

Fasten-Einkehrwoche

SO 24. – SO 31. MÄRZ 2019

Wachsen wie ein Baum, in die Höhe, in die Tiefe, in die Breite... Was haben wir Menschen mit Bäumen gemeinsam? Diesen und anderen Fragen rund um das Motiv des Baumes möchten wir in dieser Fasten-Einkehrwoche nachgehen.

Mit: Sr. Marlies Arbert (Steppenblüte Community), Br. Gerd Maier

Pilgerwege

DO 4. – SO 7. APRIL 2019

Wir pilgern auf dem Jakobsweg von Interlaken via Ralligen nach Amsoldingen. Dabei gehen wir über etliche Brücken und Holzstege; auch eine Überfahrt mit dem Schiff von Gunten nach Spiez gehört dazu. So bietet sich das Thema »Übergänge« an und wir gehen der Frage nach, *was uns denn in den Übergängen unseres Lebens trägt.*

Mit: Elke Hendriksen

Gott sucht Männer

DO 4. – SO 7. APRIL 2019

Gemeinsam über *Vergebung* nachdenken, über gelungene und misslungene Erfahrungen austauschen und einander ermutigen, Verständigung zu suchen, Vergebung zu gewähren, Versöhnung zu erleben.

Mit: Peter Vögtlin, Br. Peter Pyrdok

ora et labora

MO 8. – FR 12. APRIL 2019

Herzliche Einladung an Frauen und Männer, bei der *Renovierung der 40-jährigen Sprossenfenster* mit Hand anzulegen – eingebunden in den Tageslauf der Ralliger Gebets- und Mahlzeiten.

Mit: Ralliger Team

Miteinander Ostern erleben

DO 18. – MO 22. APRIL 2019

Eine Einladung an die jüngere Generation (*bis 40 Jahre*), mit uns Ostern zu feiern. Wir wollen den Weg Jesu durch den Tod zum Leben mitgehen und uns von ihm mitnehmen lassen – *vom Dunkel ins Licht.*

Mit: Ralliger Team

Kunst der Stille

DO 16. – SO 19. MAI 2019

Fotografie als Weg zur Ruhe. In dieser Kombination aus Fotokurs und spiritueller Auszeit machen wir uns im doppelten Sinne des Wortes auf die Suche nach neuen Perspektiven. Neben der »*Grundlagenschulung Fotografie*« lernen wir Tagzeitgebete kennen, die zur Reflektion des eigenen Lebens einladen. So machen wir uns ein »*eigenes Bild*« zu unserer aktuellen Situation.

Mit: Markus Spingler, Br. Thomas Dürr

Einkehr- und Wanderwoche

MO 30. SEPTEMBER – SA 5. OKTOBER 2019

Eine Woche im herbstlichen Berner Oberland für Einzelgäste und kleinere Gruppen. Täglich größere Wanderungen *auf die Höhen und Gipfel um den Thunersee* mit biblischen Impulsen und Anregungen zum geistlichen Leben.

Mit: Br. Gerd Maier

Ich schaue auf

DO 31. OKTOBER – SO 3. NOVEMBER 2019

Ein langes Wochenende für Frauen. Den Alltags-Rucksack einmal absetzen, durchatmen, sich aufrichten im Blick auf Jesus: gemeinsam wollen wir uns stärken an biblischen Impulsen und im Austausch, Ruhe finden in Stille und Gebet, Freude schöpfen bei Unternehmungen drinnen und draußen.

Mit: Sibylle Adt, Gabi Vöglin

Leben im Gef(1)echt von Beziehungen

DO 7. – SO 10. NOVEMBER 2019

Ein Kurs von »Stufen des Lebens«. Wir sind in Beziehungen hinein geflochten und können uns ihnen nicht ohne weiteres entziehen. Manche belasten, andere beflügeln. Oft gilt es, das Beziehungsgef(1)echt zu hinterfragen, in dem ich lebe. Gleichzeitig stellt sich die grundlegende Frage nach der Beziehung zu Gott. Dieses Thema werden wir beleuchten am Beispiel von König Saul und König David.

Mit: Traudel und Roland Krause, Br. Thomas Dürr

Stilles Wochenende

DO 21. – SO 24. NOVEMBER 2019

Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden. Zum Ende des Kirchenjahres weisen uns diese Worte des Benedikt einen Weg, um Hektik und Betrieb hinter uns zu lassen und wirklich still zu werden.

Mit: Elke Hendriksen

Besinnliches Wochenende zum 1. Advent

FR 29. NOVEMBER – SO 1. DEZEMBER 2019

Advent – Zeit der Sehnsucht und des Wartens. *Wie soll ich dich empfangen?* Gottes Sehnsucht kommt uns zuvor. Er wartet darauf, bei uns zu erscheinen, von uns empfangen zu werden. Eine Einladung an Einzelne, Familien und kleine Gruppen, den Beginn eines neuen Kirchenjahres bewusst zu begehen.

Mit: Ralliger Team

Oasentage

MO 18. MÄRZ 2019 / MO 3. JUNI 2019 /

MO 9. SEPT. 2019 / MO 4. NOV. 2019

Für Menschen, die sich mitten im Alltag nach einer *heilsamen Unterbrechung* sehnen.

Der Tag beginnt mit einem Begrüßungskaffee um 9 Uhr und einem biblischen Impuls und endet mit der Feier des Abendmahls um 16 Uhr. Tagsüber wird geschwiegen; Begleitgespräche sind möglich.

Mit: Elke Hendriksen, Br. Gerd Maier



Pilgerunterkunft Ralligen

APRIL – OKTOBER

Ralligen liegt direkt am Jakobsweg zwischen Interlaken und Thun. Unser Haus steht auch Pilgern offen.

Stille Tage

JANUAR – NOVEMBER

Für *Stille Tage* bieten wir kein fertiges Programm an, sondern jeder Gast erhält ein einfaches Zimmer und kann sich seine Zeit selbst gestalten. Wir laden zur Teilnahme am Stundengebet ein. Geistliche Begleitung ist nach Absprache möglich.

Kloster auf Zeit

JANUAR – NOVEMBER

Alle interessierten Männer zwischen 18 und 35 Jahren laden wir ein, eine Woche bei uns mitzuleben. *Kloster auf Zeit* beinhaltet das Kennenlernen unserer Gemeinschaft und auch Gelegenheit zur persönlichen Besinnung.



BANKVERBINDUNG SPENDENKONTEN:

Raiffeisenbank Main-Spessart
IBAN DE91 7906 9150 0002 2084 82
BIC GENODEF1GEM

Schweizer Spenden für die Arbeit in Ralligen
Raiffeisenbank Steffisburg
IBAN CH14 8081 7000 0007 2632 0
BIC RAIFCH22

Gern bestätigen wir Ihnen Ihre Spende und bedanken uns dafür. Bitte geben Sie dazu bei der Überweisung Ihre Adresse an.



Christusträger Bruderschaft

Kloster Triefenstein am Main

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

Tel +49.9395.777.110

Mail gaeste@christustraeger.org

Christusträger Community

Gut Ralligen am Thunersee

Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen

Tel +41.33.252.20.30

Mail ralligen@christustraeger.org

christustraeger.org