

## INFORMATIONEN FÜR "HELFER" UND "KLOSTER AUF ZEIT" IN TRIEFENSTEIN

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse eine Zeit zum Mitarbeiten und Mitleben ins Kloster Triefenstein zu kommen. Dieses Schreiben dient Ihrer Orientierung und soll bei den Vorbereitungen helfen.

### KLOSTER TRIEFENSTEIN

Kloster Triefenstein am Main ist seit 1986 *Heimat der Christusträger*. Es hat eine lange Geschichte des Betens und Arbeitens: Im Jahr 1102 wurde hier ein Augustiner Chorherren-Stift gegründet, in dem bis 1803 Brüder lebten, die das Chorgebet pflegten und ihrem Seelsorgeauftrag dienten. Wie damals sollen auch heute unsere Häuser Raum für Menschen bieten – geprägt vom gemeinsamen Leben und vom Glauben an die Gegenwart des lebendigen Gottes.

### WAS BEDEUTET "HELFER"?

Wir möchten Ihnen ermöglichen, den Lebens- und Arbeitsrhythmus mit uns Brüdern und der Hausgemeinschaft ein gutes Stück weit zu teilen. Zwischen Morgen- und Abendgebet liegen vier Zeitblöcke von etwa zwei Stunden, auf die unsere Arbeit verteilt ist. Diese Zeitblöcke liegen zwischen den folgenden Terminen:

- 6:00 Uhr Morgengebet (Teilnahme freiwillig) anschließend Zeit zur persönlichen Stille
- 7:00 Uhr Frühstück 7:30 Uhr Arbeitsbeginn nach kurzem Gebet in der Kirche
- 9:30 Uhr Pause (20 Minuten)
- 12:15 Uhr bis 13:30 Uhr Mittagessen und Ruhe
- 15:30 Uhr Pause (20 Minuten)
- 18:00 Uhr Abendgebet anschließend Abendessen

Die in der Regel praktischen Arbeiten in Haus-/Außenanlagen werden täglich etwa 8 Stunden dauern. Verpflegung und Unterkunft in einem einfachen Zimmer sind dafür kostenfrei. Nach Absprache besteht auch die Möglichkeit einen halben Tag mitzuarbeiten und dann 25,00 € pro Tag zu bezahlen.

Beim Einsatzgebiet fragen wir zum einen nach den persönlichen Neigungen.

Gleichzeitig müssen wir uns auch nach den Arbeiten richten, die hier zu tun sind. Dazu gehört alles, was mit der Unterbringung und Versorgung der Gäste zusammenhängt: Unterhalts- und Reinigungsarbeiten im Haus, Mithilfe in der Küche, in den Werkstätten und im Garten. *Bitte bringen Sie Folgendes mit:*

- Kleidung und feste Schuhe für Arbeitseinsätze im Außenbereich (neben normaler Kleidung)
- Bettwäsche und Handtücher – (kann auch ausgeliehen werden)
- Wecker

### WAS BEDEUTET "KLOSTER AUF ZEIT"?

"Kloster auf Zeit" bedeutet bei uns eine Zeit des Mitarbeitens in Triefenstein mit geistlicher Begleitung und Hilfestellung zum persönlichen Nachdenken. Die Rahmenbedingungen sind ein halber Arbeitstag und ein halber Tag zur persönlichen Gestaltung und 25 Euro pro Tag als Kostenbeteiligung.

### FREIZEITGESTALTUNG

In der Regel ist die Abendgestaltung dem Einzelnen überlassen. Folgende Räume im Kloster (Kellerkapelle, Kicker, Billard, Tischtennis, Bibliothek, Cafeteria) und der Sportplatz stehen Ihnen zur Verfügung sofern sie nicht von Gästen belegt sind. Gerne können Sie sich nach Absprache Unternehmungen der Hausgemeinschaft und teilweise auch Angeboten von Gästegruppen anschließen. Wir führen unser Haus alkoholfrei. Da wir suchtfährdeten Menschen Zuflucht bieten, bitten wir keinen Alkohol mitzubringen.

### AN- UND ABREISE

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig vorher Ihre Anreisezeit mit. Sonn- und Feiertags ist von uns her keine Anreise möglich. Am Abreisetag bitten wir die Zimmer sauber zu hinterlassen, so wie vorgefunden.

*Anreise per Auto:* Autobahn A3 Frankfurt – Nürnberg, zwischen Rasthof Rohrbrunn und Würzburg die Ausfahrt „Marktheidenfeld“, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung „Markt Triefenstein“. Diese Straße führt nach ca. 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

*Anreise per Bahn:* Nach Wertheim, Lohr oder Würzburg Hbf. Von Würzburg / Lohr ([vvm.de](http://vvm.de)) und Wertheim ([vrn.de](http://vrn.de)) gibt es Busverbindungen zum Kloster bzw nach Lengfurt-Post und Trennfeld. Dort können wir Sie *nur nach vorheriger Absprache* - abholen.

### ZU GUTER LETZT

Nach so vielen Worten sei nochmals unterstrichen, wozu wir in erster Linie da sind: Wir wollen Räume schaffen und gestalten, in denen Menschen Christus begegnen und in denen Christus Menschen begegnet. Denn davon leben wir alle: Wir, die wir in Triefenstein leben und arbeiten, und Sie, die Sie zu uns kommen.

### ANSPRECHPARTNER

*Bruder Markus und Andreas Friedrich (Tel. 09395-777 0 / 09395-777 131 Mail: [mithelfen@christustraeger.org](mailto:mithelfen@christustraeger.org))*

Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit bei uns,  
Ihre Christusträger Brüder und Mitarbeiter

Stand: Jan 2021