

INFORMATIONEN FÜR HELFERINNEN UND HELFER IN TRIEFENSTEIN

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse, für eine Zeit zum Mitarbeiten und Mitleben ins Kloster Triefenstein zu kommen. Dieses Schreiben dient Ihrer Orientierung und soll bei den Vorbereitungen helfen.

WAS BEDEUTET »HELPERIN/HELPER«?

Wir möchten Ihnen ermöglichen, den Lebens- und Arbeitsrhythmus mit uns Brüdern, und der Weggemeinschaft sowie unserer großen Hausgemeinschaft ein gutes Stück weit zu teilen. Zwischen Morgen- und Abendgebet liegen vier Zeitblöcke von etwa zwei Stunden, auf die unsere Arbeit verteilt ist.

DER RHYTHMUS IN TRIEFENSTEIN

Vier Arbeits-Zeitblöcke liegen zwischen unseren Gebets- und Mahlzeiten:

6:30 Uhr Morgengebet (Teilnahme freiwillig)

7:00 Uhr Frühstück - Selbstbedienung und meist in kleiner Runde bei Tisch

7:30 Uhr Arbeitsbeginn nach kurzem Gebet in der Kirche

1. Arbeitsblock: 7.30 bis 9.30 Uhr

9:30 Uhr Pause (20 Minuten) im Refektorium

2. Arbeitsblock: 9.50 bis 12.15 Uhr

12:15 bis 13:30 Uhr Mittagessen und Möglichkeit zum Ausruhen

3. Arbeitsblock: 13.30 bis 15.30 Uhr

15:30 Uhr Pause (20 Minuten)

4. Arbeitsblock: 15.50 bis 18 Uhr

18:00 Uhr Abendgebet anschließend Abendessen. Montag, Mittwoch, Freitag ist Selbstbedienung.

Dienstag, Donnerstag, Samstag und Sonntag gibt es ein gerichtetes Buffet und Sie essen gemeinsam mit gastgebenden Christusträgern.

DIE ARBEIT

Die praktischen Arbeiten im Haus und in den Außenanlagen dauern täglich etwa 8 Stunden. Beim Einsatzgebiet fragen wir nach den persönlichen Neigungen. Gleichzeitig müssen wir uns nach den Arbeiten richten, die aktuell zu tun sind. Dazu gehören Unterhalts- und Reinigungsarbeiten im Haus, Mithilfe in der Küche, in den Werkstätten und im Garten.

Vollzeithelfer

Für 8 Stunden Helfen stehen Verpflegung und Unterkunft in einem einfachen Zimmer kostenfrei zur Verfügung.

Halbhelfer

Nach Absprache besteht die Möglichkeit einen halben Tag mitzuarbeiten und 30€ pro Tag zu bezahlen.

Arbeitskleidung

Bitte bringen Sie Folgendes mit:

- Kleidung und feste Schuhe für Arbeitseinsätze im Außenbereich
- Geschlossene Schuhe für die Arbeit im Haus

FREIZEITGESTALTUNG

In der Regel ist die Abendgestaltung dem Einzelnen überlassen. Folgende Räume im Kloster stehen Ihnen zur Verfügung, sofern sie nicht von Gästen belegt sind: Kellerkapelle, Kicker, Billard, Tischtennis, Bibliothek, Cafeteria und der Sportplatz.

Gerne können Sie sich nach Absprache Unternehmungen der Hausgemeinschaft und teilweise auch Angeboten von Gästegruppen anschließen. Wir führen unser Haus alkoholfrei. Da wir auch suchtgefährdete Menschen beherbergen, darf kein Alkohol öffentlich zugänglich sein.

ANREISE

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre Anreisezeit mit. An Sonn- und Feiertagen ist in der Regel keine Anreise möglich. Ausnahmen sind nach Absprache möglich. Wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln reisen, gibt es die Möglichkeit, Sie an der Bushaltestelle in Erlenbach bei Marktheidenfeld oder am Bahnhof in Wertheim abzuholen. Wir bitten um rechtzeitige Anfrage dafür.

ABREISE

Am Abreisetag bitten wir Sie die Zimmer bis 10.00 Uhr sauber zu hinterlassen.

ZU GUTER LETZT

Nach so vielen Worten möchten wir ausdrücken, wozu wir in erster Linie da sind: Wir wollen Räume schaffen und gestalten, in denen Menschen Christus begegnen und in denen Christus Menschen begegnet. Denn davon leben wir alle: Wir, die wir in Triefenstein leben und arbeiten, und Sie, die Sie zu uns kommen.

ANSPRECHPERSON

Helfermanagement: Doro Bäcker

+49 9395 777 113

mithelfen@kloster-triefenstein.de

Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit bei uns,
Ihre Christusträger Brüder, die Weggemeinschaft und alle Mitlebenden

Stand: Dezember 2025