



## KONTAKT

*Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein und Dresden, in Ralligen (Schweiz), sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo).*

*Im Kloster Triefenstein am Main führen wir ein Gästehaus. Wir wollen in die geschützte Atmosphäre unseres Klosters einladen, um Raum zur Begegnung mit Gott zu finden.*

### **Christusträger Bruderschaft**

Gästebüro  
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein  
**Tel** +49.9395.777.110  
**Fax** +49.9395.777.113  
**Mail** [gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)

## WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

**mit dem Auto** — Autobahn A3 Frankfurt – Nürnberg, Ausfahrt Marktheidenfeld, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung »Markt Triefenstein«. Diese Straße führt nach 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

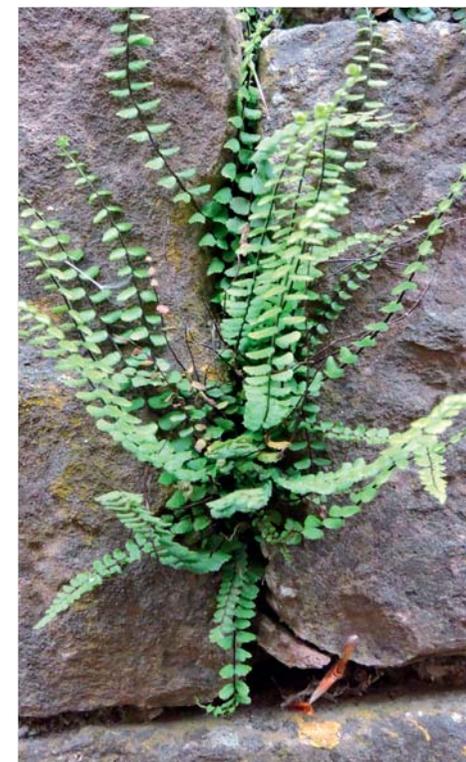
**mit der Bahn** — Nach Wertheim, Lohr oder Würzburg Hbf. Von den Bahnhöfen in Würzburg und Lohr gibt es eine gute Busverbindung nach Marktheidenfeld. Von Marktheidenfeld oder Wertheim können wir Sie–nach vorheriger Absprache–mit dem Auto abholen.



## ACHTSAMKEIT

*Bleiben in Gott*

Fr 10. bis So 12. November 2017



# ACHTSAMKEIT

*Bleiben in Gott*

„Bleibt in mir, dann werde ich in euch bleiben.“

Johannes 15,4

Achtsamkeit kann uns helfen innerlich zur Ruhe zu kommen und unseren Geist zu fokussieren.

Achtsamkeit kann uns helfen im gegenwärtigen Augenblick zu leben und zu beten.

Achtsamkeit kann uns helfen zu unserem wahren Selbst zu finden: Dasein in Gott.

Wir wollen zusammen praktische Achtsamkeitsübungen durchführen und sie theoretisch verstehen lernen. Die Übungen werden wir teilweise im Sitzen, im Schweigen oder auch beim Essen machen. Und wir werden uns Zeit nehmen, um uns über unsere Erfahrungen und unsere Gedanken dabei auszutauschen. Hintergrund für dieses Seminar ist die Überzeugung, dass Gott in uns wohnt - „Gott wohnt, wo man ihn einlässt ...“, dass wir mit uns selbst in guten Kontakt kommen können und darüber hinaus uns verbinden dürfen mit dem Dreieinigen Gott und allem, was ER erschaffen hat.

Wenn wir uns unserem wahren, tiefen Kern annähern, nähern wir uns Gott an.

*Stephan Wertenbroch, Diplom-Psychologe  
Br. Werner Wannemacher*

## FESTE ZEITEN IM TAGESABLAUF

8.30 Uhr Frühstück,

12.15 Uhr Mittagessen,

18.00 Uhr Abendgebet und anschließend Abendessen

## TAGUNGSBEITRAG

Für die ganze Zeit berechnen wir pro Person an Verpflegung und Übernachtung im

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| einfachen Doppelzimmer         | 90,00 €  |
| einfachen Einzelzimmer         | 110,00 € |
| Doppelzimmer mit Dusche und WC | 114,00 € |
| Einzelzimmer mit Dusche und WC | 134,00 € |

Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 50 €.

Bei Abmeldung weniger als 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir die Kursgebühr in Rechnung.

Die Bezahlung ist in bar während der Freizeit oder durch nachträgliche Überweisung möglich.

Unsere Angebote möchten wir auch jenen Gästen möglich machen, die nicht den vollen Preis tragen können. Fragen Sie diesbezüglich in unserem Gästebüro nach.

## AN- UND ABREISE

Anreise ist am Freitag, dem 10.11., zwischen 16.00 Uhr und 17.50 Uhr. Erster Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, anschließend Abendessen. Abreise ist am Sonntag, dem 12.11., nach dem Mittagessen.

## BITTE BRINGEN SIE MIT

Bettwäsche: Leintuch, Decken- und Kopfkissenbezug sowie Handtuch. Sie können die Bettwäsche aber auch bei uns für 9,00 € ausleihen.

## ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:  
gaeste@christustraeger.org

*Ich melde mich verbindlich an für das Seminar:*

## ACHTSAMKEIT

*Bleiben in Gott*

**FR 10.11. – SO 12.11.2017**

**NAME**

---

**VORNAME**

---

**STRASSE**

---

**PLZ/ORT**

---

**TELEFON**

---

**E-MAIL**

---

*Ich wünsche, wenn möglich,*

[ ] ein Einzelzimmer

[ ] ein Doppelzimmer

[ ] ein Zimmer mit eigener Nasszelle

---

**DATUM, UNTERSCHRIFT**