



## KONTAKT

*Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein und Dresden, in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo).*

*Im Kloster Triefenstein am Main führen wir ein Gästehaus. Die geschützte Atmosphäre unseres Klosters bietet unseren Gästen Raum zur Begegnung mit Gott.*

### **Christusträger Bruderschaft**

Gästebüro

Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

**Tel** +49.9395.777.110

**Fax** +49.9395.777.113

**Mail** [gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)

## WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

**mit dem Auto** — Autobahn A3 *Frankfurt – Nürnberg*, Ausfahrt Marktheidenfeld, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung »*Markt Triefenstein*«. Diese Straße führt nach 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

**mit der Bahn** — Von diesen Bahnhöfen gibt es Busverbindungen: Wertheim ([vrn.de](http://vrn.de)), Lohr oder Würzburg Hbf. ([vwm-info.de](http://vwm-info.de)) bis zum Kloster bzw. nach Lengfurt / Trennfeld in Triefenstein. Hier können wir Sie – nach vorheriger Absprache – abholen.



## MEINEN RHYTHMUS FINDEN

Do 5. bis So 8. November 2020



## MEINEN RHYTHMUS FINDEN

Ausreichend Zeit haben zum Atmen und Lachen, zur Bewegung und zum Stillsein, für meine Familie und meine Hobbys, für mich selbst und für Gott. Eine schwierige Aufgabe, denn der Alltag in Beruf, Familie, Gemeinde fordert uns immer mehr heraus. Vielen fällt es schwer, zwischen Zeiten der Arbeit auch Zeiten der Entspannung zu finden, sich abzugrenzen und auch mal „Nein“ zu sagen.

In einer überschaubaren Gruppe wollen wir darüber offen sprechen - auch über Krisen und Überforderung.

Referate, biblische Impulse, persönliche Erfahrungen, praktische Übungen sowie sportliche und kreative Angebote sollen Mut dazu machen, einen gesunden Lebensrhythmus zu entdecken und zu leben.

*Anne Scharpf (Gesundheitsberaterin)*

*Jürgen Scharpf (Führungskraft in der Automobilindustrie, Coach und Burnout-Präventionsberater)*

*Ingrid Zehendner*

*Christoph Zehendner*

### BESONDERE ZEITEN - ANDERE REGELN...

Bitte beachten Sie, dass in unserem Haus die jeweiligen behördlichen Vorgaben zum gegenseitigen Schutz eingehalten werden müssen.

Wir informieren Sie über den gültigen Stand.

### TAGUNGSBEITRAG - NEU

Für das Wochenende berechnen wir pro Person an Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Doppelzimmer mit Du/WC im Flur	168,00 €
Einzelzimmer mit Du/WC im Flur	198,00 €
Doppelzimmer mit Dusche und WC	186,00 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	216,00 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 50 €. Bei Abmeldung weniger als 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir die Kursgebühr in Rechnung.

Die Bezahlung ist nun auch mit EC-Karte möglich und weiterhin in bar während der Freizeit oder durch nachträgliche Überweisung.

Unsere Angebote möchten wir auch jenen Gästen möglich machen, die nicht den vollen Preis tragen können. Fragen Sie einfach in unserem Gästebüro nach.

### AN- UND ABREISE

Anreise ist am Donnerstag, dem 5. 11., zwischen 16.00 Uhr und 17.50 Uhr. Erster Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, anschließend Abendessen. Abreise ist am Sonntag, dem 8. 11., nach dem Mittagessen.

### ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:  
gaeste@christustraeger.org

*Ich willige in die Einhaltung der Hausregeln ein und melde mich verbindlich an für:*

### MEINEN RHYTHMUS FINDEN

**DO 5.11.– SO 8.11.2020**

NAME

---

VORNAME

---

STRASSE

---

PLZ/ORT

---

TELEFON

---

E-MAIL

---

*Ich wünsche, wenn möglich,*

ein Einzelzimmer

ein Doppelzimmer

ein Zimmer mit eigener Nasszelle

\_\_\_\_\_

**DATUM, UNTERSCHRIFT**

*Ich bin mit Tischgemeinschaft mit Personen anderer Haushalte einverstanden:*

Ja

Nein