



## KONTAKT

*Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein und Dresden, in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo).*

*Im Kloster Triefenstein am Main führen wir ein Gästehaus. Die geschützte Atmosphäre unseres Klosters bietet unseren Gästen Raum zur Begegnung mit Gott.*

### **Christusträger Bruderschaft**

Gästebüro  
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein  
**Tel** +49.9395.777.110  
**Fax** +49.9395.777.113  
**Mail** [gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)

## WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

**mit dem Auto** — Autobahn A3 *Frankfurt - Nürnberg*, Ausfahrt Marktheidenfeld, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung »*Markt Triefenstein*«. Diese Straße führt nach 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

**mit der Bahn** — Von diesen Bahnhöfen gibt es Busverbindungen: Wertheim ([vrn.de](http://vrn.de)), Lohr oder Würzburg Hbf. ([vvm-info.de](http://vvm-info.de)) bis zum Kloster bzw. nach Lengfurt / Trennfeld in Triefenstein. Hier können wir Sie – nach vorheriger Absprache – abholen.

## KLOSTER TRIEFENSTEIN



# BETEN - ATEMHOLEN DER SEELE

*Ein Kurs von "Stufen des Lebens"*

Do 18. bis So 21. Februar 2021



# BETEN - ATEMHOLEN DER SEELE



Ein Kurs von „Stufen des Lebens“

Erleben Sie Ihren Alltag auch immer wieder voller Unruhe, Hektik und Druck?

Kennen Sie den Wunsch nach einer Unterbrechung? Einmal zur Ruhe kommen, neu Atem schöpfen, zur eigenen Mitte finden!

Im Kurs von „Stufen des Lebens“ nehmen wir uns selbst in den Blick.

Es ist eine Chance, alles, was wir da finden, mit Gott zusammenzubringen.

So kann Beten zum Atemholen für unsere Seele werden.

An vier biblischen Beispielen wollen wir entdecken, wie einfach Beten sein kann.

Im Austausch und kreativem Vertiefen wollen wir Erfahrungen sammeln und erleben, was uns Hilfe für den Alltag geben kann.

Isabel Prinzessin zu Löwenstein

(Multiplikatorin Stufen des Lebens)

Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin)

## BESONDERE ZEITEN - ANDERE REGELN...

Bitte beachten Sie, dass in unserem Haus die jeweiligen behördlichen Vorgaben zum gegenseitigen Schutz eingehalten werden müssen.

Wir informieren Sie über den gültigen Stand der Hausregeln - auch auf unserer Webseite:  
[www.christustraeger.org/hausregeln](http://www.christustraeger.org/hausregeln)

## TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person an Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	198 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	234 €
Doppelzimmer mit Waschbecken	168 €
Doppelzimmer mit Dusche und WC	204 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 50 €.

Bei Abmeldung weniger als 14 Tage vor Anreise stellen wir die Kursgebühr in Rechnung, bei Absage unter 3 Tagen die Hälfte des Rechnungsbetrags.

Die Bezahlung ist nun auch mit EC-Karte möglich und weiterhin in bar während der Freizeit oder durch nachträgliche Überweisung.

Unsere Angebote möchten wir auch jenen Gästen möglich machen, die nicht den vollen Preis tragen können. Fragen Sie einfach in unserem Gästebüro nach.

## AN- UND ABREISE

Anreise ist am Donnerstag, dem 18.2., zwischen 16.00 Uhr und 17.50 Uhr. Erster Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, anschließend Abendessen. Abreise ist am Sonntag, dem 21.2., nach dem Mittagessen.

## ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:  
[gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)

**BETEN - ATEMHOLEN DER SEELE**  
*Ein Kurs von „Stufen des Lebens“*

**DO 18.2. – SO 21.2.2021**

**NAME**

---

**VORNAME**

---

**STRASSE**

---

**PLZ/ORT**

---

**TELEFON**

---

**E-MAIL**

---

*Ich willige in die Einhaltung der Hausregeln ein und melde mich verbindlich an für das Seminar.*

*Ich wünsche, wenn möglich,*

- ein Einzelzimmer  
 ein Doppelzimmer  
 ein Zimmer mit eigener Nasszelle  
 Allergikerbett  
 vegetarisches Essen

\_\_\_\_\_

---

**DATUM, UNTERSCHRIFT**