Christusträger Communität
Gut Ralligen am Thunersee
Gästebüro
CH-3658 Merligen

KONTAKT

Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein und Dresden, in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo).

Das Gut Ralligen ist ein ehemaliges Rebgut des Augustinerklosters Interlaken. Seit 1976 führen Brüder der Christusträger hier ein Gästehaus für Gemeinde- und Familienfreizeiten, für Retraiten und Mitarbeitertagungen.

Christusträger Communität
Gut Ralligen am Thunersee
Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen
Tel +41.33.252.20.30
Fax +41.33.252.20.33
Mail ralligen@christustraeger.org

WEGBESCHREIBUNG RALLIGEN

mit dem Auto — Autobahn *Bern – Thun*, Ausfahrt Thun-Nord; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten *(nicht Spiez)*. Weiter geht es dem See entlang, bis nach der Ortschaft Gunten das Ortsschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab auf unser Gelände.

mit der Bahn — Strecke *Bern–Thun*. Vom *Bahnhofplatz Thun* fährt vom Perron B der Linienbus Nr. 21 Richtung Beatenbucht - Interlaken. Die Haltestelle *»Ralligen«* kommt nach der Ortschaft Gunten und wird im Bus angezeigt. Der Bus hält nur, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

GUT RALLIGEN

KURZEXERZITIEN

Komm heraus, komm ans Licht

Di 3. - So 8. Mai 2022

christusträger communität

KURZEXERZITIEN

Komm heraus, komm ans Licht
Auf dem Weg ins Licht der Auferstehung

Das Angebot richtet sich an alle...

... die Stille suchen und auf die leise Sprache Gottes hören möchten. Wir begeben uns auf die Suche nach unserem eigenen Nachfolge-Weg, der uns zu einem erfüllten Leben führt. Im Hineinhorchen in uns selbst können wir neue Impulse für unseren Lebensweg schöpfen und nachspüren, welches die nächsten Schritte sind, die weiterführen.

Wir treffen uns täglich zu Körperwahrnehmungsübungen und zu einem biblischen Impuls.

Als weitere Elemente werden angeboten: Schweigemeditation, Gesprächsbegleitung, Tagesabschluss.

Ausserdem bleibt Zeit zum Ausruhen, für Spaziergänge und zum persönlichen Gebet. Durchgehendes Schweigen, auch bei Mahlzeiten.

Lassen Sie sich mitnehmen und überraschen von der Wirkkraft der Stille im schönen Ralligen.

Sr. Emmy Schwab (Steppenblüte Communität) und Sylvia Laumen (Katharina-Werk)

TAGESPROGRAMM

Lehnt sich an den Tagesablauf der Bruderschaft an.

8:00 Uhr	Gemeinsame Meditation
8:30 Uhr	Frühstück
9:30 Uhr	Körperwahrnehmungsübungen
10:00 Uhr	Geistlicher Impuls, anschliessend Zeit der persönlichen Stille
12:00 Uhr	Mittagsgebet, anschl. Mittagessen
Nachmittag	Zeit der persönlichen Stille, Angebot persönl. Begleitgespräch
17:30 Uhr	Anhörrunde, Lieder
18:00 Uhr	Abendgebet, anschl. Abendessen
19:30 Uhr	Tagesabschluss

AN- UND ABREISE

Anreise: Di 3. Mai 2022 ab 16 bis 17.30 Uhr
Abreise: So 8. Mai 2022 nach dem Mittagessen

MITBRINGEN

Bettwäsche: Leintuch, Decken- und Kopfkissenbezug sowie Handtuch. Leihgebühr für Bettwäsche 12 CHF. Bibel und Schreibzeug, bequeme Kleidung.

TAGUNGSBEITRAG

Unsere Preisangaben decken die anfallenden Kosten. Sie sind als Richtpreis pro Person zu verstehen. Bezahlen Sie soviel, wie für Sie möglich ist. Es soll niemand aus finanziellen Gründen auf einen Aufenthalt bei uns verzichten müssen. Wir freuen uns gleichzeitig über jeden zusätzlichen Beitrag u. jede Spende für unsere Arbeit.

Einfaches Einzelzimmer	425 CHF
Einzelzimmer mit Du/WC	500 CHF

KURSBEITRAG

CHF 250.- bis 300.- (Selbsteinschätzung)
Bezahlung in CHF während des Aufenthalts an die Kursleiterinnen.

ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:
ralligen@christustraeger.org

Ich melde mich verbindlich an:

KURZEXERZITIEN

Komm heraus, komm ans Licht
DI 3.5. - SO 8.5.2022

NAME _____

VORNAME _____

STRASSE _____

PLZ/ORT _____

TELEFON _____

E-MAIL _____

Ich wünsche, wenn möglich,

[ ] Einzelzimmer
[ ] Einzelzimmer mit DU/WC

_____

DATUM, UNTERSCHRIFT