



## CHRISTUSTRÄGER BRUDERSCHAFT

Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein, in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo). Unsere Arbeit im In- und Ausland wird mitgetragen durch unsere Freunde, Mitarbeiter und Spender.

*Im Kloster Triefenstein am Main führen wir ein Gästehaus. Wir wollen in die geschützte Atmosphäre unseres Klosters einladen, um Raum zur Begegnung mit Gott zu finden.*

## KONTAKT

Kloster Triefenstein - Gästebüro  
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

**TEL** +49 9395 777 110

**MAIL** gaeste@christustraeger.org

**WEB** www.christustraeger.org

## WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

**mit dem Auto** — Autobahn A3 Frankfurt – Nürnberg, Ausfahrt Marktheidenfeld, dann in Richtung Triefenstein.

**mit der Bahn** — Vom Bahnhof Würzburg mit Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Ausstieg Erlenbach, Rathaus. Vom Bahnhof Lohr mit Buslinie 630 nach Marktheidenfeld - vvm-info.de

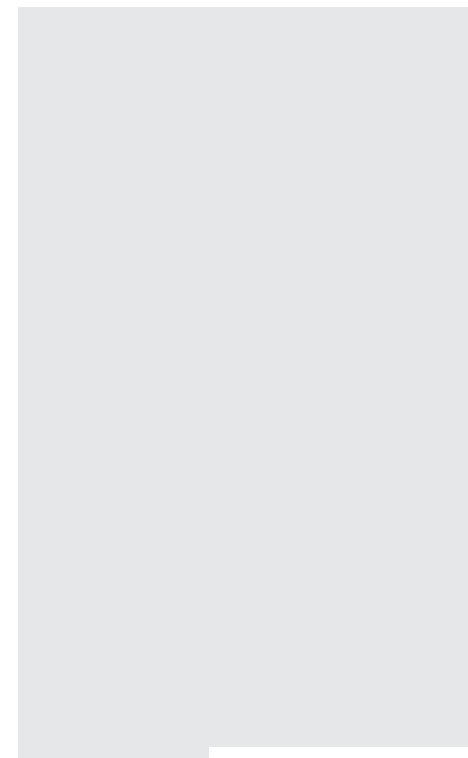
Hier und vom Bahnhof Wertheim können wir Sie – nach vorheriger Absprache – mit dem Auto abholen.



## ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE

*Guter Umgang mit psychisch erkrankten Menschen im persönlichen Umfeld*

Do 18. bis So 21. April 2024



# ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE

*Eine Schulung zum guten Umgang mit psychisch erkrankten Menschen im persönlichen Umfeld*

„Erste Hilfe für die Seele“ oder englisch: „Mental-Health-First-Aid“ (MHFA)

Diese bereits in 26 Ländern etablierten MHFA-Kurse versetzen medizinische Laien in die Lage, bei psychischen Erkrankungen in ihrem Bekannten-, Freundes- und Kollegenkreis zu helfen.

Die Teilnehmenden werden darin geschult, psychische Störungen bei nahestehenden Personen zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht.

Dieser Ersthelfer-Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert ausgrenzendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit.

Es ist kein Selbsthilfe-Kurs und kein Seelsorge-Kurs. Voraussetzung für die Teilnahme ist psychische Stabilität und ein Mindestalter von 18 Jahren .

*Nach vollständiger Teilnahme an den 12 Unterrichtsstunden und dem Bestehen einer kleinen Online-Prüfung erhält man ein Zertifikat als MHFA-Ersthelfer. Manche Betriebe fördern die Teilnahme als betriebliches Gesundheitsmanagement.*

*Dr. med. Oliver Dodt*

## AN- UND ABREISE

Anreise am Donnerstag zwischen 16.00 und 17.30 Uhr.  
Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, danach Abendessen.  
Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

## TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	216 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	252 €
Doppelzimmer mit Waschbecken	186 €
Doppelzimmer mit Dusche und WC	222 €

*Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 100 €.*

Die Bezahlung ist möglich mit EC-Karte, in bar vor Ort oder durch nachträgliche Überweisung.  
Für Gäste, die noch in der Ausbildung sind oder ein geringes Einkommen haben, haben wir ermäßigte Preise. Fragen Sie in unserem Gästebüro nach.

*Falls Sie dann doch nicht kommen...*

Bei Absage unter 4 Wochen vor Beginn entstehen Ausfallgebühren. Die Info dazu finden Sie in den Hausregeln, die auch auf unserer Webseite eingestellt sind: [www.christustraeeger.org/hausregeln](http://www.christustraeeger.org/hausregeln)

## ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:  
[gaeste@christustraeeger.org](mailto:gaeste@christustraeeger.org)

## ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE

**DO 18.– SO 21.04.2024**

NAME

---

VORNAME

---

STRASSE

---

PLZ/ORT

---

TELEFON

---

E-MAIL

---

*Ich wünsche, wenn möglich,*

- Einzelzimmer  
 Doppelzimmer  
 Zimmer mit eigener Nasszelle  
 Allergikerbett  
 vegetarisches Essen

---

**DATUM, UNTERSCHRIFT**