



CHRISTUSTRÄGER BRUDERSCHAFT

Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein, in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo). Unsere Arbeit im In- und Ausland wird mitgetragen durch unsere Freunde, Mitarbeiter und Spender.

Im Kloster Triefenstein am Main führen wir ein Gästehaus. Wir wollen in die geschützte Atmosphäre unseres Klosters einladen, um Raum zur Begegnung mit Gott zu finden.

KONTAKT

Kloster Triefenstein - Gästebüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

TEL +49 9395 777 110

MAIL gaeste@christustraeger.org

WEB www.christustraeger.org

WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

mit dem Auto — Autobahn A3 Frankfurt – Nürnberg, Ausfahrt Marktheidenfeld, dann in Richtung Triefenstein.

mit der Bahn — Vom Bahnhof Würzburg mit Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Ausstieg *Erlenbach, Rathaus*. Vom Bahnhof Lohr mit Buslinie 630 nach *Marktheidenfeld* - vvm-info.de

Hier und vom Bahnhof *Wertheim* können wir Sie – nach vorheriger Absprache – mit dem Auto abholen.



ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Kurs zum Umgang mit Menschen in psychischen Krisen

Do 26. bis So 29. September 2024



ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Eine Schulung zum guten Umgang mit Menschen in psychischen Krisen im persönlichen Umfeld

„Erste Hilfe für die Seele“ oder englisch: „Mental-Health-First-Aid“ (MHFA)

Diese bereits in 28 Ländern etablierten MHFA-Kurse versetzen medizinische Laien in die Lage, bei psychischen Gesundheitsproblemen in ihrem Bekannten-, Freundes- und Kollegenkreis zu helfen.

Die Teilnehmenden werden darin geschult, psychische Krisen bei nahestehenden Personen zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht. Dieser Ersthelfer-Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert ausgrenzendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit.

Es ist kein Selbsthilfe-Kurs und kein Seelsorge-Kurs. Voraussetzung für die Teilnahme ist psychische Stabilität und ein Mindestalter von 18 Jahren.

Nach vollständiger Teilnahme an den 12 Unterrichtsstunden und dem Bestehen einer kleinen Online-Prüfung erhält man ein Zertifikat als MHFA-Ersthelfer. Manche Betriebe fördern die Teilnahme als betriebliches Gesundheitsmanagement.

Dr. med. Oliver Dodt

Sie sind herzlich willkommen bei den Gebetszeiten der Christusträger (Morgen- und Abendgebet, Sonntagsgottesdienst), wenn Sie mögen.

AN- UND ABREISE

Anreise am Donnerstag zwischen 16.00 und 17.30 Uhr.

Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, danach Abendessen.

Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	216 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	252 €
Doppelzimmer mit Waschbecken	186 €
Doppelzimmer mit Dusche und WC	222 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 100 €.

Die Bezahlung ist möglich mit EC-Karte, in bar vor Ort oder durch nachträgliche Überweisung.

Für Gäste, die noch in der Ausbildung sind oder ein geringes Einkommen haben, haben wir ermäßigte Preise. Fragen Sie in unserem Gästebüro nach.

Falls Sie dann doch nicht kommen...

Bei Absage unter 4 Wochen vor Beginn entstehen Ausfallgebühren. Näheres dazu finden Sie in den Hausinfos, die auch auf unserer Webseite eingestellt sind: www.christustraeeger.org/hausinfo

ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:

gaeste@christustraeeger.org

ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

DO 26.– SO 29.09.2024

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

Ich wünsche, wenn möglich,

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit _____

Zimmer mit eigener Nasszelle

Allergikerbett

vegetarisches Essen

DATUM, UNTERSCHRIFT