



## CHRISTUSTRÄGER TRIEFENSTEIN

Die Christusträger sind eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Die Brüder, Familien, Ehepaare und Singles leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein, weitere Brüder in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Vanga (Kongo) und für Kabul (Afghanistan). Unsere Arbeit im In- und Ausland wird mitgetragen durch unsere Freunde, Mitarbeiter und Spender.

*Im Kloster Triefenstein am Main führen wir ein Gästehaus. Wir wollen in die geschützte Atmosphäre unseres Klosters einladen, um Raum zur Begegnung mit Gott zu finden.*

### KONTAKT

Kloster Triefenstein - Gästebüro  
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

**TEL** +49 9395 777 110

**MAIL** [gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)

**WEB** [www.christustraeger.org](http://www.christustraeger.org)

### WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

**mit dem Auto** — Autobahn A3 *Frankfurt – Nürnberg*, Ausfahrt Marktheidenfeld, dann in Richtung Triefenstein.

**mit der Bahn** — Vom Bahnhof Würzburg mit Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Ausstieg *Erlenbach, Rathaus*. Vom Bahnhof Lohr mit Buslinie 630 nach *Marktheidenfeld* - [vvm-info.de](http://vvm-info.de)

Hier und vom Bahnhof *Wertheim* können wir Sie – nach vorheriger Absprache – mit dem Auto abholen.



## GÖNNE DICH DIR SELBST

*Einkehrwochenende für Führungskräfte*

Fr 24. bis So 26. Januar 2025



# GÖNNE DICH DIR SELBST

*Einkehrtage für Führungskräfte in Wirtschaft, Politik, Kirche und Gesellschaft*

„Gönne dich dir selbst“, schrieb vor etwa tausend Jahren der weise Bernhard von Clairvaux an einen früheren Schüler, der inzwischen Karriere gemacht hatte. Und weiter riet er: „Es ist viel klüger, du entziehst dich von Zeit zu Zeit deinen Beschäftigungen, als dass sie dich ziehen und dich nach und nach an einen Punkt führen, an dem du nicht landen willst.“ Sein Rat ist hochaktuell. Gerade Verantwortungsträger und Führungskräfte tun sich schwer damit, Oasen der Ruhe in ihren Alltag einzubauen.

An diesem Wochenende wollen wir in überschaubarer Runde über Erfahrungen und Ideen zum Thema nachdenken.

Inspiziert werden wir durch biblische Impulse und stille Betrachtung, im Gruppengespräch und beim liturgischen Gebet mit den Christusträger-Brüdern.

Wer sich innerlich auf das Wochenende einstellen und (ohne viel Programm) vorbereiten möchte, kann bereits am Donnerstag, 23.1. zwischen 16.00 und 17.30 Uhr anreisen.

*Johannes Schmalzl (Vorstandsvorsitzender der Würth-Stiftung) und Christine Weber-Schmalzl (Referatsleiterin im Sozialministerium BW),  
Ingrid und Christoph Zehendner*

## AN- UND ABREISE

Anreise am Freitag zwischen 16.00 und 17.30 Uhr. Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, danach Abendessen.

Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

## TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

2 ÜN / 3 ÜN

Einzelzimmer mit Waschbecken	158 € / 216 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	182 € / 252 €
Doppelzimmer mit Waschbecken	138 € / 186 €
Doppelzimmer mit Dusche und WC	162 € / 222 €

*Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 120 €.*

Die Bezahlung ist möglich mit EC-Karte, in bar vor Ort oder durch nachträgliche Überweisung.

*Falls Sie dann doch nicht kommen...*

Bei Absage unter 4 Wochen vor Beginn entstehen Ausfallgebühren. Wir empfehlen Reiserücktrittsversicherungen. Mehr dazu finden Sie in den Hausinfos, die auch auf unserer Webseite eingestellt sind: [www.christustraeeger.org/hausinfo](http://www.christustraeeger.org/hausinfo)

## ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an: [gaeste@christustraeeger.org](mailto:gaeste@christustraeeger.org)

## GÖNNE DICH DIR SELBST

**FR 24.01.– SO 26.01.2025**

NAME

---

VORNAME

---

STRASSE

---

PLZ/ORT

---

TELEFON

---

E-MAIL

---

*Ich wünsche, wenn möglich,*

- [ ] Einzelzimmer
- [ ] Doppelzimmer
- [ ] Zimmer mit eigener Nasszelle
- [ ] Allergikerbett
- [ ] vegetarisches Essen

[ ] Anreise bereits am Donnerstag, 23.01.2025

---

**DATUM, UNTERSCHRIFT**

---