

**Christusträger Bruderschaft**  
Kloster Triefenstein  
Gästebüro  
D-97855 Triefenstein



## CHRISTUSTRÄGER TRIEFENSTEIN

Die Christusträger sind eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Die Brüder, Familien, Ehepaare und Singles leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein, weitere Brüder in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Vanga (Kongo) und für Kabul (Afghanistan). Unsere Arbeit im In- und Ausland wird mitgetragen durch unsere Freunde, Mitarbeiter und Spender.

*Im Kloster Triefenstein am Main führen wir ein Gästehaus. Wir wollen in die geschützte Atmosphäre unseres Klosters einladen, um Raum zur Begegnung mit Gott zu finden.*

## KONTAKT

Kloster Triefenstein - Gästebüro  
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

**TEL** +49 9395 777 110

**MAIL** [gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)

**WEB** [www.christustraeger.org](http://www.christustraeger.org)

## WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

**mit dem Auto** — Autobahn A3 *Frankfurt - Nürnberg*, Ausfahrt Marktheidenfeld, dann in Richtung Triefenstein.

**mit der Bahn** — Vom Bahnhof Würzburg mit Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Ausstieg *Erlenbach, Rathaus*. Vom Bahnhof Lohr mit Buslinie 630 nach *Marktheidenfeld* - [vwm-info.de](http://vwm-info.de)

Hier und vom Bahnhof *Wertheim* können wir Sie – nach vorheriger Absprache – mit dem Auto abholen.

KLOSTER TRIEFENSTEIN



## MEINEN RHYTHMUS FINDEN

Do 20. bis So 23. November 2025



christusträger bruderschaft



## MEINEN RHYTHMUS FINDEN

Ausreichend Zeit haben zum Atmen und Lachen, zur Bewegung und zum Stillsein, für meine Familie und meine Hobbys, für mich selbst und für Gott.

Eine schwierige Aufgabe, denn der Alltag in Beruf, Familie, Gemeinde fordert uns immer mehr heraus. Vielen fällt es schwer, zwischen Zeiten der Arbeit auch Zeiten der Entspannung zu finden, sich abzugrenzen und auch mal „Nein“ zu sagen.

In einer überschaubaren Gruppe wollen wir offen darüber sprechen - auch über Krisen und Überforderung.

Referate, biblische Impulse, persönliche Erfahrungen, praktische Übungen sowie sportliche und kreative Angebote sollen Mut dazu machen, einen gesunden Lebensrhythmus zu entdecken und zu leben.

Anne Scharpf (Gesundheitsberaterin)

Jürgen Scharpf (Coach und Burnout-Präventionsberater)

Ingrid und Christoph Zehendner

### AN- UND ABREISE

Anreise am Donnerstag zwischen 16.00 und 17.30 Uhr.  
Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, danach Abendessen.  
Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

### TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	216 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	252 €
Doppelzimmer mit Waschbecken	186 €
Doppelzimmer mit Dusche und WC	222 €

*Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 90 €.*

Die Bezahlung ist möglich mit EC-Karte, in bar vor Ort oder durch nachträgliche Überweisung.

Für Gäste, die noch in der Ausbildung sind oder ein geringes Einkommen haben, haben wir ermäßigte Preise. Fragen Sie in unserem Gästebüro nach.

*Falls Sie dann doch nicht kommen...*

Bei Absage unter 4 Wochen vor Beginn entstehen Ausfallgebühren. Wir empfehlen Reiserücktrittsversicherungen. Mehr dazu finden Sie in den Hausinfos, die auch auf unserer Webseite eingestellt sind: [www.christustraeger.org/hausinfo](http://www.christustraeger.org/hausinfo)

### ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:  
[gaeste@christustraeger.org](mailto:gaeste@christustraeger.org)

### MEINEN RHYTHMUS FINDEN

**DO 20.11.– SO 23.11.2025**

NAME

---

VORNAME

---

STRASSE

---

PLZ/ORT

---

TELEFON

---

E-MAIL

---

*Ich wünsche, wenn möglich,*

- Einzelzimmer  
 Doppelzimmer  
 Zimmer mit eigener Nasszelle  
 Allergikerbett  
 vegetarisches Essen

---

**DATUM, UNTERSCHRIFT**