

Christusträger Community
Gut Ralligen am Thunersee
Gästebüro
CH-3658 Merligen



KONTAKT

Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten in Deutschland im Kloster Triefenstein und Dresden, in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo).

Das Gut Ralligen ist ein ehemaliges Rebgut des Augustinerklosters Interlaken. Seit 1976 führen Brüder der Christusträger hier ein Gästehaus für Gemeinde- und Familienferienwochen, für Retraiten und Mitarbeitertagungen.

Christusträger Community

Gut Ralligen am Thunersee
Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen
Tel +41.33.252.20.30
Fax +41.33.252.20.33
Mail ralligen@christustraeger.org

WEGBESCHREIBUNG RALLIGEN

mit dem Auto — Autobahn *Bern – Thun*, Ausfahrt Thun-Nord; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten (*nicht Spiez*). Weiter geht es dem See entlang, bis nach der Ortschaft Gunten das Ortschaftschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab auf unser Gelände.

mit öV — SBB bis *Thun*. Vom *Bahnhofplatz Thun* fährt vom Perron A der Linienbus Nr. 21 Richtung Beatenbucht - Interlaken. Die Haltestelle »Ralligen« kommt nach der Ortschaft Gunten und wird im Bus angezeigt. Der Bus hält nur, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

GUT RALLIGEN



KURZEXERZITIEN FÜR MÄNNER

Mann nach dem Herzen Gottes

Mo 27. Januar - Sa 1. Februar 2025



christusträger community



***Kann für Pfarrer in den ersten Amtsjahren
als Weiterbildung angerechnet werden.***

KURZEXERZITIEN FÜR MÄNNER

Mann nach dem Herzen Gottes

Schlummert nicht irgendwo in der Tiefe unseres Herzens der Wunsch, ein solcher Mann zu werden? Hat nicht der Schöpfer selber diesen Wunsch in uns eingepflanzt?

David ist die biblische Figur, von der zweimal gesagt wird, er sei ein Mann nach dem Herzen Gottes. Ermutigend, dass die Bibel auch seine Schwachstellen und Tiefpunkte nicht ausklammert, uns keine geschönte Heldenfigur präsentiert und ihn trotzdem mit diesem Ehrentitel auszeichnet! So bietet seine wechselvolle Biografie zahlreiche Anknüpfungspunkte und Schnittstellen mit unserem eigenen Leben und unseren eigenen Schattenseiten und Baustellen. David – Mann nach dem Herzen Gottes – könnte es sein, dass Gott uns freundlich lockt und dazu einlädt, erstmalig oder wieder neu nach dieser Spur zu suchen? In unseren Kurzexerzitien möchten wir uns auf diese Einladung einlassen..

Exerzitien sind eine bewährte Hilfe, um äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen. Unabhängig davon, ob einem Gott schon lange vertraut, eher fremd oder schon lange „verloren gegangen“ ist.

Die Übungen öffnen einen Weg, um unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen, es in seinem Licht neu zu betrachten und zu ordnen. Geist, Seele und Leib sind an diesem Weg beteiligt. Wir lassen uns hineinnehmen in das schöpferische und erlösende Handeln des Dreieinen Gottes.

Als methodische Bausteine dienen kurze thematische Impulse, das Meditieren und Beten biblischer Texte und Bilder, Zeiten der gemeinsamen und persönlichen Stille, die Tagzeitengebete der Communität, Einzelgespräche sowie Körperwahrnehmungsübungen. Gut Ralligen am Thunersee und seine schöne Umgebung bieten dafür einen idealen Rahmen.

Das Warten auf Gottes Reden und Wirken setzt die Bereitschaft zur Stille voraus; deshalb verbringen wir diese Tage im durchgehenden Schweigen.

TAGESPROGRAMM

In Anlehnung an den Tagesablauf der Communität

| | |
|-----------|---|
| 08.00 | Gemeinsame Meditation |
| ab 08.30 | Frühstück (gleitend) |
| 09.30 | thematischer Impuls, anschl. Zeit für Stille und Begleitgespräche |
| 12.00 | Mittagsgebet der Communität |
| 12.15 | Mittagessen |
| 14.30 | Körperwahrnehmungsübung |
| ab 15.00 | Zeit zur persönlichen Verfügung und für Begleitgespräche |
| 17.30 | Anhörrunde |
| 18.00 | Abendgebet der Communität |
| 18.30 | Abendessen |
| 20.30 Uhr | liturg. Tagesschluss mit Mahlfeier |

AN- UND ABREISE

Anreise: Mo 27. Januar 2025 ab 16 bis 17.30 Uhr

Abreise: Sa 1. Februar 2025 nach dem Mittagessen

MITBRINGEN

Bettwäsche: Leintuch, Duvet- und Kopfkissenbezug sowie Handtuch. Leihgebühr für Bettwäsche 12 CHF. Bibel und Schreibzeug, bequeme Kleidung.

LEITUNG

Br. Thomas Dürr, VDM, Christusträger Communität
Pfr. Dr. theol. Christoph Stücklin, Exerzitienleiter und geistlicher Begleiter

KOSTEN

Pension

Einfaches Einzelzimmer 450 CHF/€ (550 CHF/€)

Einzelzimmer mit Du/WC 500 CHF/€ (600 CHF/€)

Unsere Preisangaben sind als Richtpreis pro Person zu verstehen. (Der Preis in Klammern gibt an, wie viel wir brauchen, um die Betriebskosten zu decken.) Bezahlen Sie soviel, wie für Sie möglich ist. Es soll niemand aus finanziellen Gründen auf einen Aufenthalt verzichten müssen.

Kursgeld 150 CHF

Barzahlung oder nachträgliche Überweisung.

ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:
ralligen@christustraeger.org

Ich melde mich verbindlich an:

KURZEXERZITIEN FÜR MÄNNER

Mann nach dem Herzen Gottes

MO 27.1. - SA 1.2.2025

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

Ich wünsche, wenn möglich,

[] Einzelzimmer

[] Einzelzimmer mit DU/WC

DATUM, UNTERSCHRIFT