

Christusträger
Kloster Triefenstein
Gästebüro
D-97855 Triefenstein



DIE CHRISTUSTRÄGER IM KLOSTER TRIEFENSTEIN

Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Gemeinsam mit der Christusträger Weggemeinschaft, einer Familiengemeinschaft, leben, beten und arbeiten sie im Kloster Triefenstein. Dort führen sie ein Gästehaus und werden dabei unterstützt von einigen angestellten Mitarbeitenden und vielen Ehrenamtlichen.

Weitere Brüder leben in Ralligen und Zürich (Schweiz). Außerdem unterhält die Bruderschaft Stationen in Vanga (Kongo) und Kabul (Afghanistan).

In der geschützten Atmosphäre des Klosters laden in Triefenstein alle Christusträger gemeinsam zur Begegnung ein: mit sich selbst, mit anderen und mit Gott.

KONTAKT

Christusträger Kloster Triefenstein - Gästebüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

TEL +49 9395 777 110

MAIL gaeste@christustraeger.org

WEB christustraeger.org

WEGBESCHREIBUNG

mit dem Auto:

Autobahn A3 Frankfurt – Nürnberg, Ausfahrt Marktheidenfeld, dann in Richtung Triefenstein.

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Bahnhof Würzburg mit der Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Ausstieg Erlenbach Rathaus. Vom Bahnhof Lohr mit der Buslinie 630 nach Marktheidenfeld (www.de).

In Erlenbach, Marktheidenfeld und vom Bahnhof Wertheim können wir Sie nach vorheriger Absprache abholen.

KLOSTER TRIEFENSTEIN



ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT I

Erste-Hilfe-Kurs zum Umgang mit Menschen in psychischen Krisen

Fr 13. bis Di 17. Februar 2026



christusträger



2026

40 JAHRE
VON CHRISTUS
GETRAGEN

JUBILÄUMS
JAHR
KLOSTER
TRIEFENSTEIN

christustraeger.org/40jahre

ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Erste-Hilfe-Kurs zum Umgang mit Menschen in psychischen Krisen oder englisch: „Mental Health-First-Aid“ (MHFA)

Diese bereits in 29 Ländern etablierten MHFA-Ersthelfer-Kurse versetzen medizinische Laien in die Lage, bei psychischen Gesundheitsproblemen in ihrem Bekannten-, Freundes- und Kollegenkreis zu helfen.

Die Teilnehmenden werden darin geschult, psychische Krisen bei nahestehenden Personen zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht. Dieser Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert ausgrenzendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit.

Es ist kein Selbsthilfe-Kurs und kein Seelsorge-Kurs. Voraussetzung für die Teilnahme ist psychische Stabilität und ein Mindestalter von 18 Jahren.

Sie sind eingeladen bei den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Christusträger dabei zu sein.

Nach vollständiger Teilnahme an den zwölf Unterrichtsstunden und dem Bestehen einer kleinen Online-Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat als MHFA-Ersthelfer. Manche Betriebe fördern die Teilnahme als betriebliches Gesundheitsmanagement.

Dr. med. Oliver Dodt



AN- UND ABREISE

Bitte reisen Sie am Freitag zwischen 16 und 17.30 Uhr an. Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18 Uhr in der Kirche, anschließend gibt es Abendessen. Abreise ist am Dienstag nach dem Mittagessen.

TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	296 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	348 €
Doppelzimmer mit Waschbecken	252 €
Doppelzimmer mit Dusche und WC	304 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 150 €.

Die Bezahlung ist mit EC-Karte, in bar vor Ort oder durch nachträgliche Überweisung möglich.

Für Gäste, die noch in der Ausbildung sind oder ein geringes Einkommen haben, haben wir ermäßigte Preise. Fragen Sie in unserem Gästebüro nach.

FALLS SIE DOCH NICHT KOMMEN KÖNNEN ...

... wird bei einer Absage weniger als vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine Ausfallgebühr fällig. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Mehr dazu finden Sie in den Hausinfos auf unserer Webseite:

christustraeger.org/hausinfo

ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:

gaeste@christustraeger.org

ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT I

FR 13.02. – DI 17.02.2026

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

Ich wünsche, wenn möglich,

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer
- Zimmer mit eigener Dusche
- Allergikerbett
- vegetarisches Essen
- _____

DATUM, UNTERSCHRIFT