

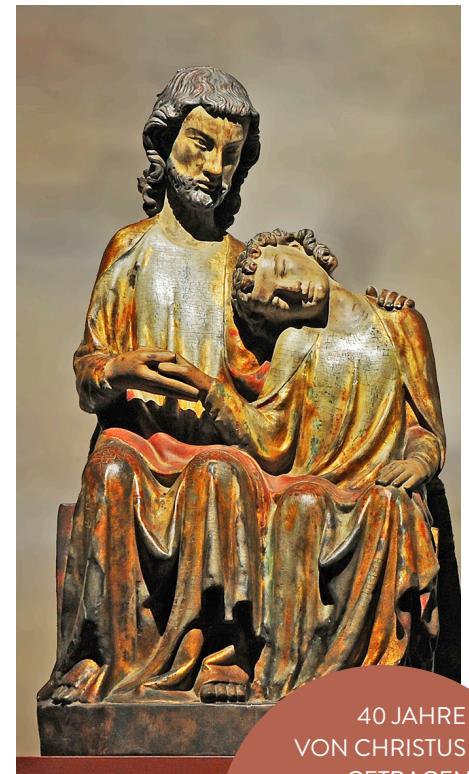


KLOSTER TRIEFENSTEIN

GOTT IST GEGENWÄRTIG, ALLES IN UNS SCHWEIGE I

Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet

Fr 13. bis Di 17. Februar 2026



christusträger

2026
40 JAHRE
VON CHRISTUS
GETRAGEN
JUBILÄUMS
JAHR
KLOSTER
TRIEFENSTEIN
christustraeger.org/40jahre

DIE CHRISTISTRÄGER IM KLOSTER TRIEFENSTEIN

Die Christsträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Gemeinsam mit der Christsträger Weggemeinschaft, einer Familiengemeinschaft, leben, beten und arbeiten sie im Kloster Triefenstein. Dort führen sie ein Gästehaus und werden dabei unterstützt von einigen angestellten Mitarbeitenden und vielen Ehrenamtlichen.

Weitere Brüder leben in Ralligen und Zürich (Schweiz). Außerdem unterhält die Bruderschaft Stationen in Vanga (Kongo) und Kabul (Afghanistan).

In der geschützten Atmosphäre des Klosters laden in Triefenstein alle Christsträger gemeinsam zur Begegnung ein: mit sich selbst, mit anderen und mit Gott.

KONTAKT

Christsträger Kloster Triefenstein - Gästebüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

TEL +49 9395 777 110

MAIL gaeste@christustraeger.org

WEB christustraeger.org

WEGBeschreibung

mit dem Auto:

Autobahn A3 Frankfurt – Nürnberg, Ausfahrt Marktheidenfeld, dann in Richtung Triefenstein.

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Bahnhof Würzburg mit der Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Ausstieg Erlenbach Rathaus. Vom Bahnhof Lohr mit der Buslinie 630 nach Marktheidenfeld (www.de).

In Erlenbach, Marktheidenfeld und vom Bahnhof Wertheim können wir Sie nach vorheriger Absprache abholen.

Christsträger
Kloster Triefenstein
Gästebüro
D-97855 Triefenstein



GOTT IST GEGENWÄRTIG, ALLES IN UNS SCHWEIGE

Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet

„Die Menschen suchen eigentlich einen einfachen, spontanen und unmittelbaren Zugang zu Gott“, schreibt Franz Jalics in seinem Buch Kontemplative Exerzitien. Im inneren Lauschen auf den Namen Jesus Christus lernen wir, die Gegenwarte Gottes wahrzunehmen – in uns und in allem, was uns begegnet. Innere Wunden und bedrückende Gefühle dürfen sich dabei melden und heil werden.

Elemente dieser Tage sind:

- Einführung und Anleitung zur Meditation
- Mehrere Einheiten gemeinsamer Stille
- Spaziergänge in der Natur
- Durchgehendes Schweigen
- Leichte Übungen zur Körperwahrnehmung
- Thematische Impulse
- Einzelbegleitung
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

*Br. Schorsch Westermayer
Karin und Armin Baltruschat*

AN- UND ABREISE

Bitte reisen Sie am Freitag zwischen 16 und 17.30 Uhr an. Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18 Uhr in der Kirche, anschließend gibt es Abendessen. Abreise ist am Dienstag nach dem Mittagessen.

TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	296 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	348 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 140 €.

Die Bezahlung ist mit EC-Karte, in bar vor Ort oder durch nachträgliche Überweisung möglich.

Für Gäste, die noch in der Ausbildung sind oder ein geringes Einkommen haben, haben wir ermäßigte Preise. Fragen Sie in unserem Gästebüro nach.

FALLS SIE DOCH NICHT KOMMEN KÖNNEN ...

... wird bei einer Absage weniger als vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine Ausfallgebühr fällig. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Mehr dazu finden Sie in den Hausinfos auf unserer Webseite:

christustraeger.org/hausinfo

ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:
gaeste@christustraeger.org

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN MIT DEM JESUSGEBET I

FR 13.02. – DI 17.02.2026

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

Ich wünsche, wenn möglich,

- Zimmer mit eigener Dusche
 Allergikerbett
 vegetarisches Essen

DATUM, UNTERSCHRIFT