



## KLOSTER TRIEFENSTEIN

# GOTT IST GEGENWÄRTIG, ALLES IN UNS SCHWEIGE II

*Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet*

Fr 22. bis Di 26. Mai 2026



christusträger

2026  
40 JAHRE  
VON CHRISTUS  
GETRAGEN  
JUBILÄUMS  
JAHR  
KLOSTER  
TRIEFENSTEIN  
christustraeger.org/40jahre

## DIE CHRISTISTRÄGER IM KLOSTER TRIEFENSTEIN

Die Christsträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Gemeinsam mit der Christsträger Weggemeinschaft, einer Familiengemeinschaft, leben, beten und arbeiten sie im Kloster Triefenstein. Dort führen sie ein Gästehaus und werden dabei unterstützt von einigen angestellten Mitarbeitenden und vielen Ehrenamtlichen.

Weitere Brüder leben in Ralligen und Zürich (Schweiz). Außerdem unterhält die Bruderschaft Stationen in Vanga (Kongo) und Kabul (Afghanistan).

*In der geschützten Atmosphäre des Klosters laden in Triefenstein alle Christsträger gemeinsam zur Begegnung ein: mit sich selbst, mit anderen und mit Gott.*

### KONTAKT

Christsträger Kloster Triefenstein - Gästebüro  
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

**TEL** +49 9395 777 110

**MAIL** [gaeste@kloster-triefenstein.de](mailto:gaeste@kloster-triefenstein.de)

**WEB** [christustraeger.org](http://christustraeger.org)

### WEGBeschreibung

mit dem Auto:

Autobahn A3 Frankfurt – Nürnberg, Ausfahrt Marktheidenfeld, dann in Richtung Triefenstein.

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Bahnhof Würzburg mit der Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Ausstieg Erlenbach Rathaus. Vom Bahnhof Lohr mit der Buslinie 630 nach Marktheidenfeld (www.de).

In Erlenbach, Marktheidenfeld und vom Bahnhof Wertheim können wir Sie nach vorheriger Absprache abholen.

**Christsträger**  
Kloster Triefenstein  
Gästebüro  
D-97855 Triefenstein



# GOTT IST GEGENWÄRTIG, ALLES IN UNS SCHWEIGE

*Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet*

„Die Menschen suchen eigentlich einen einfachen, spontanen und unmittelbaren Zugang zu Gott“, schreibt Franz Jalics in seinem Buch Kontemplative Exerzitien. Im inneren Lauschen auf den Namen Jesus Christus lernen wir, die Gegenwarte Gottes wahrzunehmen – in uns und in allem, was uns begegnet. Innere Wunden und bedrückende Gefühle dürfen sich dabei melden und heil werden.

Elemente dieser Tage sind:

- Einführung und Anleitung zur Meditation
- Mehrere Einheiten gemeinsamer Stille
- Spaziergänge in der Natur
- Durchgehendes Schweigen
- Leichte Übungen zur Körperwahrnehmung
- Thematische Impulse
- Einzelbegleitung
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

*Br. Schorsch Westermayer  
Karin und Armin Baltruschat*

## AN- UND ABREISE

Bitte reisen Sie am Freitag zwischen 16 und 17.30 Uhr an. Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18 Uhr in der Kirche, anschließend gibt es Abendessen. Abreise ist am Dienstag nach dem Mittagessen.

## TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	296 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	348 €

*Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 140 €.*

Die Bezahlung ist mit EC-Karte, in bar vor Ort oder durch nachträgliche Überweisung möglich.

Für Gäste, die noch in der Ausbildung sind oder ein geringes Einkommen haben, haben wir ermäßigte Preise. Fragen Sie in unserem Gästebüro nach.

## FALLS SIE DOCH NICHT KOMMEN KÖNNEN ...

... wird eine Ausfallgebühr fällig, deren Höhe je nach Zeitpunkt Ihrer Absage variiert. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Mehr dazu finden Sie in den Hausinfos auf unserer Webseite:

[christustraeger.org/hausinfo](http://christustraeger.org/hausinfo)

## ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:  
**gaeste@kloster-triefenstein.de**

## KONTEMPLATIVE EXERZITIEN MIT DEM JESUSGEBET II

**FR 22.05. – DI 26.05.2026**

### NAME

---

### VORNAME

---

### STRASSE

---

### PLZ/ORT

---

### TELEFON

---

### E-MAIL

---

*Ich wünsche, wenn möglich,*

- Zimmer mit eigenem Bad  
 Allergikerbett  
 vegetarisches Essen

---

## DATUM, UNTERSCHRIFT