



## GUT RALLIGEN

### KOMM UND SIEH

*Seminar für Suchtkranke und deren Angehörige im klösterlichen Umfeld*

Mo 19. bis Sa 24. Oktober 2026



christusträger community



## KONTAKT

*Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten im Kloster Triefenstein (Deutschland), in Ralligen und Zürich (Schweiz), und sind in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo) in Projekten engagiert.*

*Das Gut Ralligen ist ein ehemaliges Rebgut des Augustinerklosters Interlaken. Seit 1976 führen Brüder der Christusträger hier ein Gästehaus für Gemeinde- und Familienfreizeiten, für Retraiten und Mitarbeitertagungen.*

#### Christusträger Community

Gut Ralligen am Thunersee  
Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen  
**Tel** +41.33.252.20.30  
**Fax** +41.33.252.20.33  
**Mail** [ralligen@christustraeger.org](mailto:ralligen@christustraeger.org)

#### WEGBESCHREIBUNG RALLIGEN

**mit dem Auto** — Autobahn *Bern – Thun*, Ausfahrt Thun-Nord; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten (*nicht Spiez*). Weiter geht es dem See entlang, bis nach der Ortschaft Gunten das Ortsschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab auf unser Gelände.

**mit der Bahn** — Strecke *Bern – Thun*. Vom *Bahnhofplatz Thun* fährt vom Perron A der Linienbus Nr. 21 Richtung Beatenbucht - Interlaken. Die Haltestelle »*Ralligen*« kommt nach der Ortschaft Gunten und wird im Bus angezeigt. Der Bus hält nur, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

**Christusträger Community**  
Gut Ralligen am Thunersee  
Gästebüro  
CH-3658 Merligen



# KOMM UND SIEH

*Seminar für Suchtkranke und deren Angehörige  
im klösterlichen Umfeld*

"Kommt und seht" (Joh 1,39) - so lädt Jesus die ein, die ihn fragen, wo er wohnt. "Komm und sieh" - so laden wir dich nach Ralligen ein, wenn du geistlich auftanken und therapeutisch an dir arbeiten willst.

In diesen Tagen erlebst du im Gästehaus einer Bruderschaft ein Zuhause auf Zeit und erfährst in einem geschützten Raum Begleitung und professionelle Hilfe durch Therapeuten.

Es erfüllt uns mit Freude wenn wir sehen, wie verfahrene Beziehungen wiederbelebt und ein Neuanfang möglich werden - mit Menschen und mit Gott. Und es erfüllt uns mit Dank, wenn Menschen, die beladen kommen, ermutigt und in ihrer abstinenteren Lebensweise gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Es gibt: Betrachtung von Bibeltexten und thematische Impulse, die Möglichkeit zur Teilnahme an den liturgischen Gebetszeiten, Gruppensitzungen, erholsame Mittagspausen, gute Verpflegung, Wanderungen und abendliches Programm. Eine Wohltat für den ganzen Menschen.

Bedingung für die Teilnahme ist eine mindestens einjährige Abstinenzzeit vom Suchtmittel. Bedingung für Angehörige ist der Verzicht auf Alkohol und illegale Drogen während des Seminars.

Gut zu wissen: Die Anzahl an Einzelzimmern und Zimmern mit eigener Dusche/WC ist begrenzt.

*Claudia Lux, Martin Damm, Ralliger Brüder und Team*

## AN- UND ABREISE

Anreise: Montag 19. Okt. 2026 von 16 bis 17.30  
Abreise: Samstag 24. Okt. 2026 nach dem Mittagessen

## PROGRAMM

lehnt sich an den Tagesablauf der Bruderschaft an.

8:00 Uhr	Morgengebet
8:30 Uhr	Frühstück
vormittags	Gesprächsgruppen m. Therapeuten
12:15 Uhr	Mittagessen
nachmittags	Zeit zur freien Verfügung und Gesprächsgruppen m. Therapeuten
18:00 Uhr	Abendgebet, anschl. Abendessen
20:00 Uhr	Abendprogramm

## MITBRINGEN

Bettwäsche: Leintuch, Decken- und Kopfkissenbezug sowie Handtuch. Leihgebühr für Bettwäsche 12 CHF. Wanderausrüstung.

## TAGUNGSBEITRAG

*Unsere Preisangaben sind als Richtpreis pro Person zu verstehen. (Der Preis in Klammern gibt an, wie viel wir brauchen, um die Betriebskosten zu decken.) Bezahlen Sie soviel, wie für Sie möglich ist. Es soll niemand aus finanziellen Gründen auf einen Aufenthalt verzichten müssen. Wir freuen uns über jeden Betrag, der über den Ansatz hinaus geht. Er kommt denjenigen zugute, welche über ein knappes Budget verfügen.*

*Die Tagungs- und Seminarkosten einschließlich Unterkunft und voller Verpflegung betragen pro Person:*

Einfaches Einzelzimmer	450 CHF/€ (550 CHF/€)
Doppelzimmer mit Du/WC	450 CHF/€ (550 CHF/€)
Einfaches Doppelzimmer	375 CHF/€ (475 CHF/€)
Kurskosten (als Anzahlung)	100 CHF/€

*Die Bezahlung ist in bar während der Freizeit oder durch nachträgliche Überweisung möglich.*

## ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:  
ralligen@christustraeger.org

*Ich melde mich verbindlich an:*

## KOMM UND SIEH

*Seminar für Suchtkranke und deren Angehörige  
im klösterlichen Umfeld*

**MO 19.10. – SA 24.10.2026**

## NAME

## VORNAME

## STRASSE

## PLZ/ORT

## TELEFON

## E-MAIL

*Ich wünsche, wenn möglich,*

Einfaches Einzelzimmer

Doppelzimmer mit Du/WC

Einfaches Doppelzimmer

Zimmer zusammen mit:

## DATUM, UNTERSCHRIFT